ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA PŁOCKA DS. KOMUNALNYCH

Płock, dnia 27.06. 2014 r.

WOP-I-RO.0003.1660.2014.AK

Pan
Artur Jaroszewski
Radny Rady Miasta Płocka

dotyczy: interpelacji złożonej między sesjami Rady Miasta Płocka w dniu 16.06.2014 r.

Odpowiadając na złożoną przez Pana interpelację w sprawie siłowni zewnętrznych na osiedlach Podolszyce Północ i Podolszyce Południe uprzejmie informuję, co następuje:
w bieżącym roku na terenach gminnych planowany jest montaż 70 szt. urządzeń siłowych zlokalizowanych w 14 – stu lokalizacjach. Oddanie urządzeń siłowych do eksploatacji nastąpi na przełomie czerwca i lipca b.r.
W Lasku Brzozowym przy ul. Jana Pawła II zostaną zamontowane n/w urządzenia:

- Biegacz
- Drabinka z drążkiem + podciąg nóg na jednym pylonie
- Wyciąg górny i wyciskanie siedząc na jednym pylonie
- Twister + wahadło

Natomiast w Parku Północnym przy ul. Łączniczek w dniu 23.06.2014 r. zostały zamontowane na zlecenie Miejskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego Sp. z o.o. i Mazowieckiej Spółdzielni Mieszkaniowej:

- Wyciąg górny i wyciskanie siedząc na jednym pylonie
- Biegacz
- Orbitrek
- Wahadło + twister

Siłownie zewnętrzne będą bezpiecznymi ogólnodostępnymi miejscami rekreacyjnymi (urządzenia posiadają normy bezpieczeństwa wymagane dla tego typu sprzętu).
Przyrządy do ćwiczeń są łatwe w samodzielnej obsłudze, mogą z nich korzystać zarówno stali bywalcy tradycyjnych siłowni, jak i osoby, które z podobnym sprzętem nigdy wcześniej się nie zetknęły. Odpowiednio dobrany zestaw urządzeń służy do ćwiczenia niemal wszystkich grup mięśni, m.in.: rąk, nóg, brzucha, pleców i klatki piersiowej. Trening na siłowni zewnętrznej aktywizuje stawy, poprawia także kondycję i koordynację ruchową, pozwala rozciągnąć mięśnie i wymasować obolałe części ciała.

Urząd Miasta Płocka
Stary Rynek 1, 09-400 PŁOCK
tel.: 24 367 14 06, faks: 24 367 17 14, krzysztof.izmajlowicz@plock.eu, www.plock.eu

Każde urządzenie będzie zaopatrzone w instrukcje użytkowania, znajdą się tam informacje o sposobach na wykorzystanie danego przyrządu oraz korzyści z wykonywania danego ćwiczenia.

Z poważaniem

ZASTĘPCA PREZYDENTA
MIASTA PŁOCKA
Krzysztof Izmajłowicz

Otrzymują:
1. Adresat
2. BRM
3. WOP-I-RO
4. WKŚ-II-ZS a/a.