



**INFORMACJA
PAŃSTWOWEGO POWIATOWEGO
INSPEKTORA SANITARNEGO W PŁOCKU
O STANIE BEZPIECZEŃSTWA
SANITARNEGO MIASTA PŁOCKA
ZA 2023 ROK**

Płock, luty 2024 rok

SPIS TREŚCI:

1. Wstęp	3
2. Sekcja Higieny Komunalnej	4
3. Stan sanitarny obiektów żywności, żywienia oraz materiałów i wyrobów przeznaczonych do kontaktu z żywnością	7
4. Sekcja Higieny Pracy	12
5. Ocena stanu sanitarnego zakładów nauczania i wychowania. Działalność w zakresie oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia	14
6. Sekcja Epidemiologii	35
7. Zapobiegawczy Nadzór Sanitarny	50

1. WSTĘP

Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Płocku obejmuje swoją działalnością miasto Płock na prawach powiatu oraz powiat płocki (15 gmin: Bielsk, Bodzanów, Brudzeń Duży, Bulkowo, Drobin, Gąbin, Łąck, Mała Wieś, Nowy Duninów, Radzanowo, Słubice, Słupno, Stara Biała, Staroźreby, Wyszogród).

Według danych GUS¹:

- ✓ powierzchnia podległego terenu wynosi 1885 km², w tym: **miasto Płock zajmuje powierzchnię 88 km²** i powiat płocki 1797 km²;
- ✓ podległy teren zamieszkiwał 222218 mieszkańców, w tym: **miasto Płock 112483 osób** i powiat płocki 109735 osób.

Na warunki zdrowotno – sanitarne rzutowały elementy gospodarki takie jak: przemysł, rolnictwo, usługi.

W mieście Płocku istnieje przemysł rafineryjny i petrochemiczny skupiony w największym zakładzie przemysłowym ORLEN S.A. oraz funkcjonują zakłady, które do produkcji wykorzystują produkty petrochemiczne z ORLEN S.A.

W Płocku i w sąsiednich gminach z racji ich centralnego położenia oraz rodzaju i wielkości funkcjonującego przemysłu rafineryjnego i petrochemicznego występuje intensywny ruch komunikacyjny, istnieje największa w Polsce sieć rurociągów podziemnych transportujących materiały niebezpieczne. Całość transportu kolejowego i samochodowego przechodzi przez jedyny w Płocku most drogowo – kolejowy przez rzekę Wisłę. Przez Płock oprócz łatwopalnych ładunków naftowych, przewożone są w dużych ilościach substancje żrące – gaszące, substancje silnie toksyczne, substancje silnie wybuchowe.

Gminy w powiecie płockim są typowymi gminami rolniczymi. W dwóch gminach – Łąck i Nowy Duninów oprócz rolnictwa rozwinięta jest turystyka i rekreacja z uwagi na występowanie w tym rejonie kompleksów leśnych oraz licznych jezior śródlądowych.

¹ <https://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/ludnosc/ludnosc/powierzchnia-i-ludnosc-w-przekroju-terytorialnym-w-2023-roku,7,20.html>

2. SEKCJA HIGIENY KOMUNALNEJ

W roku sprawozdawczym 2023 pracownicy Sekcji Higieny Komunalnej pełnili nadzór nad obiektami użyteczności publicznej i innymi oraz urządzeniami służącymi do zaopatrzenia w wodę, przeznaczoną do spożycia przez ludzi, kąpieliskami i basenami kąpielowymi. Na terenie miasta Płocka przeprowadzono 680 kontroli sanitarnych oraz pobierano, zgodnie z przyjętym harmonogramem, próbki do laboratoryjnych badań jakości wody do spożycia i do kąpieli. Dokonywano odbiorów sanitarnych nowych obiektów, wydawano opinie dotyczące organizacji imprez masowych. Wydawano decyzje administracyjne w sprawach ekshumacji zwłok i szczątków ludzkich, opiniowano wnioski w sprawach sprowadzenia oraz wywozu za granicę zwłok i szczątków ludzkich.

1. Ocena jakości wody przeznaczonej do spożycia

Miasto Płock zaopatrywane jest w wodę z 2 wodociągów zbiorowego zaopatrzenia:

1. SUW (stacja uzdatniania wody) w Płocku przy ul. Górnej 56 – zasilana wodą pochodzącą z sześciu studni głębinowych oraz ujęcia powierzchniowego z Wisły, o łącznej średniej dobowej produkcji 15 649 m³/ dobę. Zaopatruje miasto Płock oraz częściowo gminy Stara Biała, Słupno i Nowy Duninów. Odbiorców wody z tego urządzenia było 102 327;
2. SUW w Płocku – Górach o produkcji w 2023 roku 737 m³/ dobę. Zaopatruje w wodę osiedle Góry, Ciechomice, Pradolinę Wisły oraz częściowo gminę Łąck. Łączna liczba odbiorców wody z tego urządzenia wynosiła 6 892.

Woda poddawana była laboratoryjnym badaniom jakości w zakresie parametrów oraz z częstotliwością uzgodnioną z Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Płocku.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Płocku na bieżąco informował Prezydenta Miasta Płocka o jakości wody przeznaczonej do spożycia. W 2023 roku stwierdzano przydatność wody do spożycia. Na podstawie sprawozdań z laboratoryjnych badań próbek wody pobranych na terenie z wodociągu Płock i Płock Góry w 2023 roku sporządzono dwie oceny okresowe jakości wody zawierające szczegółowe dane (m.in. ilość pobranych próbek i wyników oznaczeń).

Badania zostały przeprowadzone przez laboratorium „Wodociągi Płockie” Sp. z o. o. (Laboratorium zatwierdzone przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Płocku) i Laboratorium Badania Wód Powiatowej Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej w Płocku. Oceny zostały doręczone Zarządcy Wodociągi Płockie Sp. z o. o. i Prezydentowi Miasta Płocka. W zakresie objętym badaniami woda spełniała wymagania dotyczące jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi, określone w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 7 grudnia 2017 roku w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi

(Dz.U. z 2017 r., poz. 2294). W okresie sprawozdawczym w wodociągach: Płock i Płock Góry nie stwierdzono przekroczeń dopuszczalnych wartości parametrów.

2. Ocena jakości wody w kąpielisku „Sobótka” i pływalniach miejskich

Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Płocku w 2023 roku obejmowała nadzorem sanitarnym:

- 1 kąpielisko zorganizowane na wodach zalewu „Sobótka” w Płocku,
- 2 pływalnie miejskie (KOBYLANKA, JAGIELLONKA),
- 1 basen przy hotelu CZARDASZ w Płocku.

W trakcie sezonu kąpielowego, w celu bieżącej kontroli jakości wody do kąpeli w kąpielisku „Sobótka”, woda była pobierana do badań bakteriologicznych w ramach kontroli urzędowej przez Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną w Płocku i w ramach kontroli wewnętrznych przez organizatora kąpieliska. Na podstawie poboru i badań próbek wody Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Płocku wydał 4 bieżące oceny stwierdzające przydatność wody do kąpeli.

W roku 2023 prowadzono postępowanie administracyjne w Pływalni JAGIELLONKA ze względu na stwierdzone przekroczenie wartości parametru: Liczba bakterii *Pseudomonas aeruginosa*. Zarządca podjął działania naprawcze oraz udostępnił sprawozdanie z badań wody. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Płocku dokonał sprawdzającego poboru wody, z którego wynik nie wykazał przekroczenia powyższego parametru.

Pływalnie funkcjonujące na terenie miasta Płocka uzyskały końcową zbiorczą ocenę Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Płocku stwierdzającą spełnianie wymagań sanitarnych określonych dla tych obiektów.

3. Ocena stanu sanitarnego obiektów użyteczności publicznej

W grupie obiektów i urządzeń objętych nadzorem sanitarnym Sekcji Higieny Komunalnej Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku w roku 2023 znajdowały się:

- szpitale,
- zakłady pielęgnacyjno – opiekuńcze,
- domy pomocy społecznej,
- noclegownie dla bezdomnych,
- zakład karny,
- hospicja,
- pojazdy do przewozu zwłok,
- autobusy turystyczne,

- autobusy komunikacji miejskiej,
- pojazdy do transportu zwłok,
- przychodnie,
- zakłady fryzjerskie, zakłady kosmetyczne, gabinety odnowy biologicznej, solaria, gabinety tatuażu, obiekty hotelarskie, cmentarze, itp.

Obiekty te poddawane były kontrolom sanitarnym, nieprawidłowości nie stwierdzono.

4. Ogólna ocena stanu sanitarnego miasta Płocka w 2023 r w zakresie higieny komunalnej:

- żadnego z wymienionych obiektów nie można zaliczyć do utrzymanych w najgorszym stanie sanitarnym, nie stwierdzono problemu w egzekwowaniu od osób odpowiedzialnych poprawy warunków sanitarnych.

Tabelaryczne zestawienie działalności Sekcji Higieny Komunalnej na terenie miasta Płocka w roku 2023 w porównaniu z rokiem 2022

Lp.	Obszar działania	2022	2023
1.	Kontrole sanitarne na terenie miasta Płocka	585	680
2.	Próbki wody do badań laboratoryjnych pobranych w ramach kontroli urzędowej	137	81
w tym	woda na pływalniach	27	9
	woda do spożycia	57	13
	woda w kierunku bakterii Legionella sp.	52	58
	kąpielisko Sobótka	1	1
3.	Opinie dotyczące imprez masowych	23	29
4.	Decyzje w sprawach ekshumacji	60	90
5.	Opinie dotyczące sprowadzenia z zagranicy i wywozów za granicę zwłok	20	30
6.	Odbiory sanitarne nowych obiektów	9	22
7.	Opinie dotyczące regulaminu utrzymania porządku na terenie miasta Płocka	4	2

3. STAN SANITARNY OBIEKTÓW ŻYWNOSCI, ŻYWIENIA ORAZ MATERIAŁÓW I WYROBÓW PRZEZNACZONYCH DO KONTAKTU Z ŻYWNOSCIĄ

1. Działalność z zakresu higieny żywności

Głównym celem działania Sekcji Bezpieczeństwa Żywności i Żywienia Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku było zapewnienie odpowiedniego poziomu bezpieczeństwa zdrowotnego żywności produkowanej i wprowadzanej do obrotu oraz oferowanej w zakładach gastronomicznych.

Sekcja Bezpieczeństwa Żywności i Żywienia posiadała pod swym nadzorem 1 164 obiekty zlokalizowane w Płocku wpisane do rejestru zakładów podlegających Urzędowej Kontroli Żywności, które działały w 2023 roku.

Przeprowadzono ogółem 932 kontrole, w tym 508 kontroli kompleksowych, 75 kontroli sprawdzających, 30 kontroli interwencyjnych, 222 kontrole tematyczne. Kontrole tematyczne dotyczyły głównie wniosków o zatwierdzenie zakładu i dokonanie wpisu do rejestru, oraz akcji tematycznych: bezpieczne wakacje, nadzór nad obiektami w okresie letnim. Ponadto przeprowadzono 97 kontroli związanych z czynnościami pobierania próbek w ramach urzędowej kontroli żywności i monitoringu.

Nałożono 42 mandaty karne na łączną kwotę 10 150 zł.

Wydano jedną decyzję nakazującą unieruchomienie obiektu z uwagi na bardzo zły stan sanitarny zagrażający bezpieczeństwu przygotowywanych dań.

Plan poboru próbek na 2023 rok przewidywał pobranie 493 próbki, w tym:

- Metale – 45 próbek,
- Mikrobiologia – 308 próbek,
- Substancje dodatkowe – 27 próbek,
- Azotany – 4 próbki,
- Pozostałe parametry (parametry jęłczenia, kryteria czystości) – 7 próbek,
- Pesticyny – 17 próbek,
- Histamina – 18 próbek,
- Materiały i wyroby przeznaczone do kontaktu z żywnością – 9 próbek,
- WWA – 8 próbek;
- Mikotoksyny – 13 próbek,
- Akryloamid – 6 próbek,
- Alkaloidy pirolizydynowe – 2 próbki,

- Alkohol (cyjanowodór, karbaminian etylu) – 2 próbki,
- GMO – 2 próbki,
- Suplementy diety (zawartość witamin) – 2 próbki,
- Suplementy diety – substancje niedozwolone – 3 próbki,
- Oporność na środki przeciwdrobnoustrojowe u bakterii zoonotycznych i komensualnych – 4 próbki,
- Ocena oznakowania – 6 próbki,
- Gluten – 4 próbki,
- Oleje mineralne – 3 próbki,

Ponadto w 2023 roku pobrano próbki dodatkowe (poza planem):

- Mikrobiologia – 10 próbek,
- Metale – 1 próbka,
- Ocena oznakowania – 5 próbek

Łącznie pobranych zostało 509 próbek, z czego kwestionowano 14:

- 7 próbek za obecność Salmonella Infantis: 4 próbki – Filet z kurcząt, pobrane w sklepie spożywczym PSS, ul. Jana Pawła II 21A lok. U2, 09-410 Płock, powiadomienie informacyjne RASFF (System Wczesnego Ostrzegania o Niebezpiecznej Żywności i Paszach – Rapid Alert System for Food and Feed), pismo do odpowiedniego Państwowego Lekarza Weterynarii, decyzja płatnicza; 3 próbki – Kebab drobiowy – Udo, głęboko mrożony, pobrane w hurtowni mrożonek Izelito, ul. Gradowskiego 22, 09-402 Płock, powiadomienie alarmowe RASFF, pismo do odpowiedniego Państwowego Lekarza Weterynarii, pismo do producenta, decyzja płatnicza;
- 1 próbka za obecność Salmonella Enteritidis — Jaja Królewskie klasa A, pobrane w hurtowni Unirest, ul. Kostrogaj 17, 09-400 Płock, powiadomienie alarmowe RASFF, pismo do odpowiedniego Państwowego Lekarza Weterynarii, decyzja płatnicza;
- 5 próbek za przekroczenie dopuszczalnych poziomów Enterobacteriaceae – 5 próbek – Lody z automatu o smaku śmietankowym, pobrane w małej gastronomii Street Food, ul. Kobylińskiego 6, Płock, decyzja płatnicza;
- 1 próbka za przekroczenie NDP pestycydów — Fasola szparagowa zielona, pobrana w hurtowni MAR-FRUIT, ul. Kostrogaj 19, 09-400 Płock, pismo do odpowiedniego Wojewódzkiego Inspektora Ochrony Roślin i Nasiennictwa, pismo do producenta, decyzja płatnicza.

We wszystkich przypadkach wszczęto postępowanie administracyjne i dodatkowo w sytuacji bezpośredniego zagrożenia dla zdrowia zgłaszano produkty do systemu RASFF.

Oprócz działalności kontrolno-represyjnej prowadzono także działalność edukacyjną wśród podmiotów działających w branży spożywczej, związaną z udzielaniem informacji przedsiębiorcom o ich podstawowych obowiązkach wynikających z krajowego i unijnego prawa żywnościowego. Informowano przedsiębiorców o obowiązku przeprowadzania badań właścicielskich w celu weryfikacji systemu HACCP, zgodnie z Rozporządzeniem Komisji (WE) nr 2073/2005 z dnia 15 listopada 2005 roku w sprawie kryteriów mikrobiologicznych dotyczących środków spożywczych.

2. Działalność z zakresu higieny żywienia

Podczas kontroli kompleksowych dokonywano ocen sposobu żywienia w placówkach oświatowych, zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 roku w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U. z 2016 r., poz. 1154). Wszystkie szkoły i przedszkola dostosowały sposób żywienia do aktualnych przepisów. Drobne błędy były eliminowane zaraz po kontroli i wynikały z niespójności bądź niewłaściwej interpretacji przepisów.

W jednym sklepiku szkolnym oferowane do sprzedaży były produkty niezgodne z rozporządzeniem, w związku z powyższym wystosowano wniosek o ukaranie do Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Warszawie.

3. Nadzór nad suplementami diety

W 2023 roku zwiększyło się zainteresowanie przedsiębiorców produkcją lub wprowadzaniem do obrotu suplementów diety. Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Płocku posiada na swoim terenie producenta suplementów diety – firmę Pharmovit Sp. z o.o., która produkuje suplementy witaminowo-minerałowe, suplementy na bazie ekstraktów roślinnych (w tym ziół i alg), a także żywność trwałą mikrobiologicznie (herbatki ziołowe, kandyzowane owoce oraz błonnik pokarmowy pozyskiwany z różnych źródeł). Firmą wprowadzającą do obrotu ww. produkty jest firma Pharmovit Dystrybucja Sp. z o.o. Wytwarzane w zakładzie produkcyjnym w Płocku przy ul. Kostrogaj 9D produkty sprzedawane są również za pośrednictwem strony internetowej pharmovit.pl.

W wyniku rozpoczęcia przez Głównego Inspektora Sanitarnego postępowania wyjaśniającego, w 2023 roku Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Płocku wydał cztery decyzje nakazujące zaprzestanie wprowadzania do obrotu suplementów diety. Trzy decyzje dotyczyły ww. producenta, natomiast jedna decyzja dotyczyła firmy Polskie Centrum Farmaceutyczne

Andrzej Chęciński, ul. Żyzna 41 lok. 30, 09-410 Płock. Nakaz miał obowiązywać do czasu zakończenia postępowania wyjaśniającego prowadzonego przez Głównego Inspektora Sanitarnego – firmy zdecydowały o rezygnacji z wprowadzania wstrzymywanych preparatów, o czym poinformowały zarówno Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Płocku oraz Głównego Inspektora Sanitarnego. Decyzje dotyczyły produktów pn. Kwercetyna Complex Pharmovit – kapsułki, Pharmovit Ginko biloba 100 mg Ekstrakt standaryzowany 24% glikozydów flawonowych – kapsułki, Pharmovit Ashwagandha 400 mg + BioPerine® Ekstrakt standaryzowany 7% witanolidów 1% alkaloidów 0,25% witaferyny – kapsułki, Pasoleq Oczyszczanie – krople.

W ramach Planu poboru próbek i badania żywności w ramach urzędowej kontroli i monitoringu dla Państwowej Inspekcji Sanitarnej na 2023 roku pobrano 15 próbek suplementów diety wyprodukowanych przez firmę Pharmovit Sp. z o.o., w tym:

- 10 próbek suplementów zawierających składniki pochodzenia zwierzęcego (w tym przypadku kolagen) w kierunku obecności pałeczek z rodzaju Salmonella oraz liczby Listeria monocytogenes;
- 2 próbki suplementów zawierających składniki roślinne (typu chlorella, spirulina, inne wodorosty i algi) w kierunku zawartości wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych (WWA);
- 3 próbki suplementów związanych z poprawą sprawności seksualnej w kierunku obecności niedeklarowanych aktywnych farmakologicznie substancji (syldenafil, tadalafil, wardenafil, sybutramina i ich analogi, winpocetyna, hupercyna, johimbina) oraz substancji zabronionych zgodnie z listą Światowej Agencji Antydopingowej z 2023 roku (ostaryna, ligandrol, RAD-140, andaryna).

Dodatkowo, z obrotu handlowego, pobrano 2 próbki suplementów diety zawierających składniki roślinne w kierunku zawartości wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych (WWA). W wyniku przeprowadzonych badań nie stwierdzono żadnych nieprawidłowości. W przypadku 17 z pobranych próbek suplementów oceniono również ich oznakowanie – nie stwierdzono nieprawidłowości.

W 2023 roku sprawowano bieżący nadzór nad wprowadzaniem do obrotu suplementów diety poprzez sklepy internetowe – głównie przez podmioty zarejestrowane na terenie działania Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Płocku. Analizie poddawano informacje dotyczące suplementów diety, które przedsiębiorcy udostępniają na swoich stronach – sprawdzano je pod kątem zgodności z obowiązującymi przepisami prawa żywnościowego, m.in. rozporządzeniem PEiR (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 roku w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (...), rozporządzeniem Ministra

Zdrowia z dnia 9 października 2007 roku w sprawie składu i oznakowania suplementów diety (t.j. Dz.U. z 2023 r., poz. 79), a także rozporządzeniem (WE) nr 1924/2006 PEiR z dnia 20 grudnia 2006 roku w sprawie oświadczeń żywieniowych i zdrowotnych dotyczących żywności. Dodatkowo, sprawdzano deklarowane przez producentów składy suplementów – pod kątem obecności w nich substancji i surowców roślinnych, które są niedozwolone do stosowania w produkcji suplementów diety (wymienionych w Uchwale nr 6/2021 Zespołu ds. Suplementów Diety, a także w uchwałach ją zmieniających – nr 9/2021 i 3/2022). Po analizach stron internetowych pharmovit.pl oraz superherb.pl, tj. stron prowadzonych przez przedsiębiorców z terenu działania Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Płocku, sporządzano adnotacje służbowe.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Płocku przeprowadził kontrole dotyczące m.in. oznakowania wprowadzanych do obrotu suplementów diety w 9 obiektach. W wyniku kontroli nie stwierdzono nieprawidłowości. Podczas analizy etykiet losowo wybranych produktów dokonano oceny poprawności stosowania oświadczeń zdrowotnych na etykietach suplementów diety dostępnych w obrocie handlowym. Oceniane oświadczenia znajdowały się w Wykazie dopuszczonych oświadczeń zdrowotnych, stanowiącym załącznik do rozporządzenia Komisji (UE) nr 432/2012 z dnia 16 maja 2012 roku ustanawiającego wykaz dopuszczonych oświadczeń zdrowotnych dotyczących żywności, innych niż oświadczenia odnoszące się do zmniejszenia ryzyka choroby oraz rozwoju i zdrowia dzieci. Oświadczenia spełniały zawarty w ww. wykazie warunek ich stosowania – witaminy i minerały, których oświadczenia dotyczyły zawarte były w produktach końcowych w ilości znaczącej, tj. co najmniej 15% RWS w zalecanej dziennej porcji do spożycia.

4. Podsumowanie i wnioski

Podsumowując rok 2023 należy stwierdzić, że w związku z zakończonym stanem epidemii została zwiększona ilość przeprowadzonych kontroli, co za tym idzie ilość postępowań administracyjnych oraz nałożonych mandatów jest proporcjonalnie większa niż w 2022 roku, a stan sanitarny obiektów nie uległ pogorszeniu.

4. SEKCJA HIGIENY PRACY

1. Prowadzenie nadzoru w zakresie warunków zdrowotnych środowiska pracy:

- przeprowadzono 299 kontroli sanitarnych
- wystawiono:
 - 45 decyzji administracyjnych w tym: 34 decyzji nakazujących, 5 decyzji zmieniających termin, 5 decyzji dotyczących wywozu toluenu, 1 decyzję o stwierdzeniu choroby zawodowej
 - oraz 33 decyzji płatniczych.

Kontrole przeprowadzone w ramach bieżącego nadzoru sanitarnego dotyczyły nadzoru nad:

- substancjami chemicznymi i ich mieszaninami,
- nadzoru nad prekursorami kat. 2 i 3,
- produktami biobójczymi,
- preparatami, czynnikami lub procesami technologicznymi o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w środowisku pracy,
- czynnikami biologicznymi,
- kosmetykami.

Wydane decyzje z zakresu bieżącego nadzoru sanitarnego w nadzorowanych zakładach pracy dotyczyły:

- braku badań i pomiarów czynników szkodliwych w środowisku pracy,
- obniżenia stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia,
- braku oceny ryzyka zawodowego,
- uchybienia w zakresie czynników rakotwórczych (brak informacji o czynnikach rakotwórczych, brak rejestru prac, brak rejestru pracowników),
- braku wyposażenia pracowników w ochrony indywidualne,
- braku zaplecza sanitarno-socjalnego dla pracowników.

Stwierdzono przekroczenia najwyższego dopuszczalnego stężenia (NDS i NDN) w:

- 1 zakładzie pyłów drewna – 2 osoby pracujące w przekroczeniu,
- 1 zakładzie pyłów niesklasyfikowanych ze względu na toksyczność – 6 osób pracujących w przekroczeniu.

Poprawiono warunki pracy poprzez obniżenie pyłu do wartości dopuszczalnej 7 osobom.

- 1 zakładzie przekroczenia substancji chemicznych (mangan) - 69 osób pracujących w przekroczeniu,

- 1 zakładzie substancji chemicznych (spaliny silnika Diesla) – 3 osoby pracujące w przekroczeniu.

Poprawiono warunki pracy poprzez obniżenie substancji chemicznej do wartości dopuszczalnej 7 osobom.

- 11 zakładach przekroczenia najwyższego dopuszczalnego natężenia (NDN) – 528 osób pracujące w przekroczeniu hałasu. Poprawiono warunki pracy poprzez obniżenie poziomu dźwięku do dopuszczalnej wartości 12 osobom.
- 3 zakładach drgań miejscowych – 8 osób pracujących w przekroczeniu, poprawiono warunki pracy 5 osobom.

Działania związane z nadzorem nad kosmetykami: przeprowadzono 4 kontrole sanitarne.

Działania związane z nadzorem nad prekursorami narkotyków kat 2 i 3: przeprowadzono 1 kontrolę sanitarną, wystawiono 5 decyzji administracyjnych dot. wywozu toluenu, wydano 5 zezwoleń na wywóz toluenu.

2. Nadzór w zakresie egzekwowania zakazu wytwarzania i wprowadzania do obrotu środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych

W 2023 roku nie zgłoszono przypadku zatruc środków zastępczymi. Na terenie miasta Płocka nie ma sklepów stacjonarnych wprowadzających do obrotu środki zastępcze.

Przeprowadzono 8 kontroli w punktach sprzedaży, których asortyment opiera się na produktach konopnych. Podczas kontroli nie stwierdzono w produktach zawartości THC.

Prowadzony jest co miesięczny monitoring działań Państwowej Inspekcji Sanitarnej w ramach prowadzonego nadzoru nad środkami zastępczymi i przekazywany do Mazowieckiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego w Warszawie.

Po każdym podjętych działaniach przez Sekcję Nadzoru Higieny Pracy dane wprowadzane są do elektronicznego systemu monitorowania informacji o środkach zastępczych – SMIOD.

Raz w miesiącu sporządzane były meldunki dotyczące zatruc środkami zastępczymi i przekazywane do Mazowieckiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego w Warszawie.

3. Prowadzenie postępowania administracyjnego w zakresie chorób zawodowych

W 2023 roku wpłynęło 5 zgłoszeń podejrzenia choroby zawodowej, wydano 1 decyzję o braku podstaw do stwierdzenia choroby zawodowej, wystawiono 1 kartę stwierdzenia choroby zawodowej (po uprawomocnieniu decyzji z lat poprzednich).

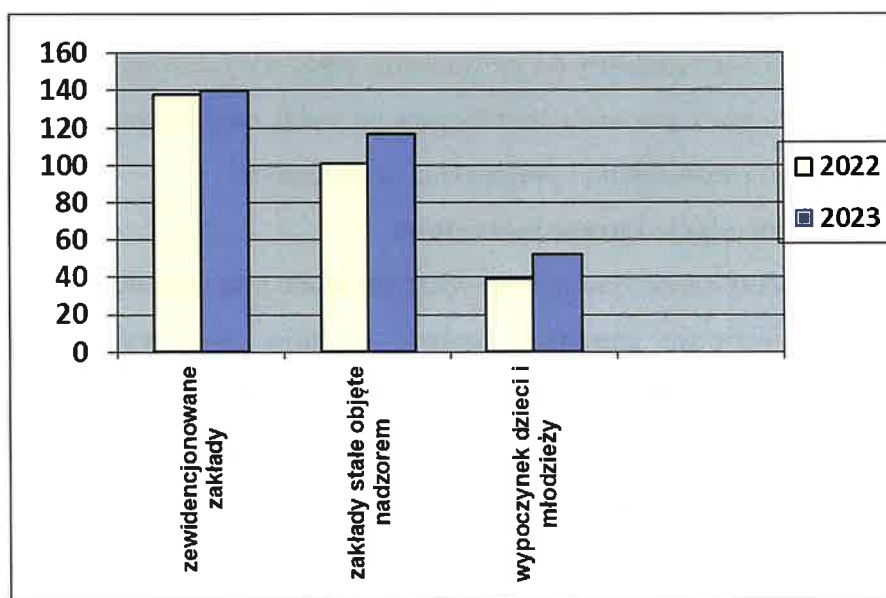
Stwierdzona choroba: przewlekłe choroby obwodowego układu nerwowego wywołane sposobem wykonywania pracy: zespół ciaśni w obrębie nadgarstka.

5. OCENA STANU SANITARNEGO ZAKŁADÓW NAUCZANIA I WYCHOWANIA. DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE OŚWIATY ZDROWOTNEJ I PROMOCJI ZDROWIA

Ocena stanu sanitarnego zakładów nauczania i wychowania

1. Liczba placówek objętych nadzorem w roku 2023 (liczba kontroli, mandatów, decyzji i wystąpień pokontrolnych)

Zgodnie z obowiązującą w Państwowej Inspekcji Sanitarnej standaryzacją spośród 140 zewidencjonowanych zakładów nauczania i wychowania w roku 2023 bieżącym nadzorem sanitarnym objętych było 117 stałych zakładów nauczania i wychowania oraz 52 turnusy wypoczynku dla dzieci i młodzieży.



Zakłady zewidencjonowane, zakłady stałe i placówki, w których zorganizowano wypoczynek dzieci i młodzieży w 2022 i 2023 roku

W roku sprawozdawczym przeprowadzono 140 kontroli sanitarnych w zakładach stałych oraz 52 kontrole w ramach zimowego i letniego wypoczynku. Wykonano 8 wspólnych kontroli w ramach realizacji Rządowego Programu „Razem Bezpieczniej” z przedstawicielami: Urzędu Miasta Płocka, Komendy Miejskiej Policji w Płocku oraz Komendy Miejskiej Straży Pożarnej w miejscach zwyczajowo wykorzystanych na niezorganizowany wypoczynek. Ogółem przeprowadzono 192 kontroli na terenie miasta Płocka.

Analizując stan sanitarny placówek pod względem posiadanej infrastruktury kierowano się następującymi kryteriami:

- ✓ stanem technicznym budynków,
- ✓ stanem bieżącej czystości i porządku,
- ✓ warunkami do utrzymania higieny osobistej,
- ✓ higieniczną oceną rozkładów zajęć lekcyjnych,
- ✓ ergonomią stanowisk pracy przedszkolaka/ ucznia,
- ✓ posiadaniem przez placówki certyfikatów na meble edukacyjne i sprzęt sportowy,
- ✓ dostępnością infrastruktury do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego,
- ✓ nadzorem nad substancjami i preparatami chemicznymi.

Dokonując oceny warunków pobytu dzieci i młodzieży, korzystających z placówek uwzględniono następujące kryteria:

- ✓ higiena pracy umysłowej ucznia,
- ✓ ergonomia stanowisk pracy dziecka/ ucznia,
- ✓ dostępność infrastruktury do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego,
- ✓ posiadanie przez placówki certyfikatów na meble edukacyjne i sprzęt sportowy,
- ✓ nadzór nad substancjami i preparatami chemicznymi.

Podjęmowane inwestycje i prace remontowe

W roku sprawozdawczym przeprowadzono wiele prac remontowych i modernizacji, które miały na celu poprawę warunków pobytu uczniów oraz wychowanków w placówkach oświatowo-wychowawczych. Zakres inwestycji i remontów w zakresie placówek oświatowo-wychowawczych na terenie miasta Płocka w 2023 roku obejmował:

- ✓ malowanie ścian w salach lekcyjnych – przygotowanie pod monitory interaktywne;
- ✓ malowanie oraz odświeżanie pomieszczeń zaplecza sanitarnego przy hali sportowej (przebieralnie + natryski) m.in.: naprawa i montaż wieszaków i urządzeń sanitarnych wraz z klejeniem pęknięć ścian;
- ✓ naprawę fragmentu podłogi w sali gimnastycznej;
- ✓ wymianę dachu na budynku całej szkoły;
- ✓ generalny remont bloku kuchennego z wymianą sprzętu;
- ✓ kapitalny remont sanitariatów dla dziewcząt i chłopców;
- ✓ wymiana okien w części budynku;
- ✓ nową nawierzchnię wokół budynku i na przejściu prowadzącym na plac zabaw, nowe 3 piaskownice oraz 2 urządzenia na placu zabaw;
- ✓ wymianę podłogi, położenie gładzi, lakierowanie parkietu, remont częściowy placu zabaw położenie nawierzchni sztucznej;

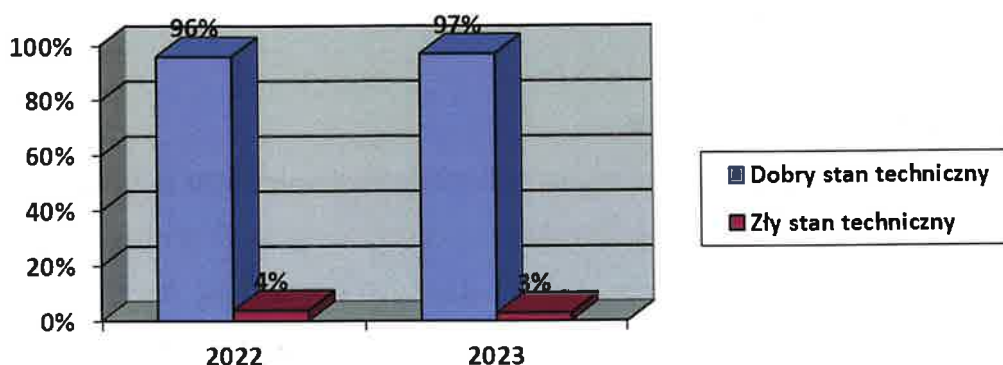
- ✓ wymianę urządzeń na placu zabaw;
- ✓ nowy plac zabaw;
- ✓ nową sztuczną nawierzchnię;
- ✓ wymianę oświetlenia.

Stan sanitarno-techniczny placówek

Od kilku lat obserwuje się utrzymanie na zbliżonym poziomie stanu technicznego obiektów, w których prowadzona jest działalność dydaktyczno-wychowawcza. W budynkach o złym stanie technicznym, które wymagają remontu częściowego lub kapitalnego, czyli wykonania robót budowlanych polegających na odtworzeniu stanu pierwotnego lub modernizacji, funkcjonowały 4 zakłady co stanowi 3,42 % skontrolowanych placówek. Są to następujące placówki:

- ✓ Miejskie Przedszkole nr 9 w Płocku, ul. Krótka 1 – prowadzone było postępowanie administracyjne nr HDiM-02/17 dotyczące złego stanu technicznego ścian i nawierzchni tarasów zewnętrznych oraz schodów i chodnika z płyt chodnikowych prowadzących z budynku na plac zabaw – nawierzchnia tarasów nierówna spękana z dużymi ubytkami cementu; płyty popękane, nierówne. Termin wykonania obowiązków: 31 sierpień 2023 rok. Nawierzchnia została wymieniona. Postępowanie zostało zakończone.
- ✓ Szkoła Podstawowa nr 20 w Płocku, ul. Korczaka 10 – prowadzone było postępowanie administracyjne nr N/HDiM/04/2019 dotyczące złego stanu sanitarno-technicznego nawierzchni sportowej dwóch boisk wielofunkcyjnych z pęknięciami i wyrzyszeniami oraz przerastaniem trawy w miejscach pęknięć. Termin wykonania obowiązków: 31 sierpień 2023 rok. Wybudowano nowe boiska szkolne. Postępowanie zostało zakończone.
- ✓ Zespół Szkół nr 1 w Płocku, ul. Piaska 5 – prowadzone jest postępowanie administracyjne nr HDiM1412/2018 dotyczące złego stanu sanitarno-technicznego nawierzchni boiska do gry w piłkę koszykową i nożną oraz skoczni w dal. Termin przedłużenia decyzji: 31 sierpień 2024 rok.
- ✓ Zespół Szkół Technicznych w Płocku al. Jana Kilińskiego 4 – prowadzone jest postępowanie administracyjne nr N/HDiM/02/2021 dotyczące złego stanu sanitarno-technicznego ściany szczytowej od strony warsztatów, wiatrołapu przy wejściu do szatani, szatni pod oknem (odpadający tynk), elewacji od strony sali gimnastycznej z łuszczącą się farbą, gzyms przy dachu z odpadającym tynkiem. Termin wykonania obowiązków z decyzji: 31 sierpień 2024 rok.

Analiza skontrolowanych zakładów w 2022/2023 r.



Stan techniczny placówek w 2022 i 2023 roku

W 2023 roku wystawiono 1 decyzję przedłużającą termin wykonania obowiązków z decyzji administracyjnych wystawionych w latach ubiegłych. Wyegzekwowano wykonanie obowiązków z 2 decyzji administracyjnych z lat ubiegłych. Sporządzono 1 wystąpienie pokontrolne, dotyczące braku dokumentacji medycznej personelu do celów sanitarno - epidemiologicznych na wypoczynku letnim zorganizowanym na terenie miasta Płocka.

	2022	2023
Decyzje przedłużające termin	4	1
Decyzje finansowe	-	-
Wystąpienia pokontrolne	3	1
Decyzje uchylające	-	-
Umorzenia	1	-

Decyzje i wystąpienia pokontrolne

Z lat ubiegłych prowadzone jest postępowanie administracyjne w:

- ✓ Zespole Szkół nr 1 w Płocku, ul. Piaska 5,
- ✓ Zespół Szkół Technicznych w Płocku, al. Jana Kilińskiego 4.

Jako przyczynę uniemożliwiającą wykonanie obowiązków z decyzji w określonym pierwotnie terminie, dyrektorzy placówek podawali brak środków finansowych.

W 2023 roku mandatów karnych nie nałożono. Wystawiono 1 decyzję administracyjną dotyczącą przedłużenia terminu wykonania obowiązków. Decyzji finansowych nie wystawiano.

Na poprawę warunków pobytu uczniów i wychowanków w placówkach miały wpływ prowadzone prace budowlane, remontowe. Remonty kapitalne lub częściowe placówek podnosiły ich standard techniczny.

Należy jednocześnie zaznaczyć, że prowadzone były również remonty bieżące, konserwacje i naprawy, które wpłynęły na bezpieczeństwo higieniczne i estetykę pomieszczeń.

Prace remontowe nie zawsze były wykonywane w placówkach na bieżąco. Fakt ten znajduje odzwierciedlenie w stopniu realizacji decyzji administracyjnych z lat ubiegłych.

Warunki do utrzymania higieny osobistej w placówkach nauczania i wychowania.

Ważnym elementem warunków zdrowotnych jest zapewnienie dzieciom i młodzieży w placówkach nauczania i wychowania względnego komfortu przy zaspokajaniu potrzeb fizjologicznych, stwarzanie warunków umożliwiających zachowanie higieny osobistej oraz wdrażanie pożądanych nawyków higienicznych. Utrudnioną sytuację w tym zakresie obserwuje się w placówkach, w których występuje niedobór urządzeń sanitarnych (oczek WC i umywalk) w stosunku do liczby korzystających uczniów. Zarówno w 2023 i 2022 roku zjawisko to odnotowano w 9 placówkach na terenie miasta Płocka:

- ✓ Szkole Podstawowej nr 6 w Płocku, ul. 1 Maja 11;
- ✓ Szkole Podstawowej nr 14 w Płocku, ul. Jachowicza 20;
- ✓ Szkole Podstawowej nr 15 w Płock;
- ✓ Płockie Towarzystwo Oświatowe w Płocku, Al. M.J. Piłsudskiego 31;
- ✓ Liceum Ogólnokształcące im. W. Jagiełły, ul.3 Maja 4;
- ✓ Zakładzie Doskonalenia Zawodowego w Płocku, ul. 1 Maja;
- ✓ Zespole Szkół Centrum Edukacji w Płocku, ul. aleja Floriana Kobylańskiego 25;
- ✓ Zespole Szkół Ekonomiczno - Kupieckich w Płocku, ul. Abpa A. J. Nowowiejskiego 4;
- ✓ Zespół Szkół Zawodowych i. Marii Skłodowskiej Curie w Płocku, Narodowych Sił Zbrojnych 7.

2. Analiza w zakresie higienizacji procesów nauczania

Na zdrowie uczniów w środowisku szkolnym ma również wpływ *prawidłowa organizacja procesu nauczania*, zwłaszcza planowanie nauki i wypoczynku w ramach tygodniowego rozkładu zajęć szkolnych. Weryfikacja planów lekcyjnych pod względem higienicznym dokonywana podczas bieżących kontroli placówek oświatowo – wychowawczych wykazuje, że nie spełniały one wszystkich wymagań.

W roku 2023 dokonano analizy higienicznej oceny tygodniowych rozkładów zajęć lekcyjnych w 31 szkołach, w 542 oddziałach: 22 szkołach podstawowych w 382 oddziałach, 6 zespołach szkół w 132 oddziałach i 3 liceach ogólnokształcących w 28 oddziałach. Nieprawidłowe rozkłady stwierdzono w 2 szkołach podstawowych w 12 oddziałach oraz w 1 liceum w 15 oddziałach.

	Szkoły podstawowe		Licea ogólnokształcące		Zespoły szkół	
	2022	2023	2022	2023	2022	2023
Placówki skontrolowane z prawidłowymi rozkładami zajęć	87,5%	90,9 %	0,0%	66,7 %	70%	100%
Placówki skontrolowane z nieprawidłowymi rozkładami zajęć	12,5%	9,1 %	100%	33,3 %	30%	0%

Odsetek nieprawidłowości w rozkładach zajęć lekcyjnych

Z punktu widzenia zjawiska rytmów biologicznych ważne jest wykonywanie pracy (nauka dla ucznia jest pracą) rytmicznie o stałych porach dnia. W celu zachowania rytmiczności trybu dnia, różnica liczby godzin lekcyjnych między kolejnymi dniami nie powinna być większa niż jedna godzina.

Stwierdzane nieprawidłowości podczas oceny tygodniowych rozkładów lekcji to najczęściej nierównomierne rozłożenie zajęć lekcyjnych w poszczególne dni tygodnia. Najczęściej dotyczy to szkół, w których nauczyciele pracują jednocześnie w kilku placówkach i zatrudnieni są na część etatu w związku z wprowadzoną nową reformą szkolnictwa oraz w niektórych przypadkach - niewystarczająca baza lokalowa w stosunku do liczby uczniów.

W ramach sprawowanego nadzoru sanitarnego w 2023 roku dokonano **oceny dostosowania mebli do wzrostu uczniów**, zwracano także uwagę na oznakowanie mebli, odpowiednie ich zestawienie i stan techniczny.

Dostosowanie mebli do wzrostu uczniów	przedszkola		Szkoły podstawowe		Zespoły szkół	
	2022	2023	2022	2023	2022	2023
Liczba ocenionych placówek	37	39	17	22	3	3
Liczba ocenionych oddziałów	169	168	101	143	19	18
Liczba ocenionych stanowisk	2694	2882	1911	2253	349	313

Ergonomia mebli szkolnych

W roku 2023 stwierdzono, że wszystkie zbadane stanowiska pracy były prawidłowe.

Warunki do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego w szkołach.

Ważnym czynnikiem warunkującym prawidłowy rozwój i **zdrowie ucznia jest jego aktywność fizyczna**. Wywiera ona hartujący wpływ na organizm, zwiększa ogólną wydajność psychofizyczną młodego człowieka. Dlatego nie bez znaczenia są warunki środowiskowe, w których prowadzone są zajęcia z wychowania fizycznego.

Jak wynika z danych podsumowujących rok 2023, infrastruktura do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego w większości szkół jest zapewniona na odpowiednim poziomie. Zmniejszył się także odsetek szkół, w których niezależnie od posiadanej infrastruktury zajęcia wychowania fizycznego prowadzone były na korytarzach. Uczniowie mieli możliwość skorzystania z innych form wychowania fizycznego np. z zajęć na: basenie, boisku i stadionie sportowym, hali sportowej czy sali gimnastycznej.

Zapewnienie miejsca na podręczniki i przybory szkolne.

W trosce o stan zdrowia uczniowie mają możliwość pozostawienia w placówkach podręczników i przyborów szkolnych. Zbyt duże obciążenie uczniów ciężarem tornistrów/plecaków szkolnych może powodować nasilenie bólu pleców, zmniejszenie pojemności płuc, sprzyjać kształtowaniu nieprawidłowej statyki ciała i w efekcie prowadzić do skrzywienia kręgosłupa.

Posiadanie przez szkoły i przedszkola certyfikatów na meble edukacyjne i sprzęt sportowy.

Systematycznie poprawia się sytuacja w certyfikowane meble edukacyjne i sprzęt sportowy w placówkach. Wymiana mebli jest przedsięwzięciem kosztownym i wymaga dużych nakładów finansowych. Meble, które nie posiadają certyfikatów są w dobrym stanie technicznym.

3. Nadzór nad substancjami i preparatami chemicznymi

W 2023 roku prowadzono nadzór nad substancjami i preparatami chemicznymi znajdującymi się w szkolnych pracowniach chemicznych. Z zebranych informacji wynika, że na 33 skontrolowanych szkół 19 posiadało niebezpieczne substancje chemiczne. Sytuacja z substancjami i preparatami chemicznymi na naszym terenie jest uporządkowana: szkoły posiadały aktualne spisy substancji i preparatów chemicznych niebezpiecznych oraz karty charakterystyk. Substancje były właściwie oznakowane i przechowywane.

	2022	2023
Odsetek skontrolowanych szkół posiadających niebezpieczne substancje i preparaty chemiczne	60%	58%

Odsetek szkół posiadających niebezpieczne substancje i preparaty chemiczne

4. Wypoczynek dzieci i młodzieży.

Na terenie miasta Płocka w 2023 roku zorganizowano wypoczynek dzieci i młodzieży w 107 turnusach, skontrolowano 52 turnusy (100% organizatorów, którzy zgłosili więcej turnusów wypoczynku) dla 1639 uczestników. Wszystkie zgłoszone na wypoczynek placówki

były dobrze przygotowane pod względem sanitarnym, gwarantowały odpowiednie warunki zakwaterowania i utrzymania higieny osobistej.

	2022	2023
Liczba zewidencjonowanych turnusów	74	107
Liczba skontrolowanych turnusów	39	52
Liczba uczestników	809	1639

Wypoczynek dzieci i młodzieży

Wypoczynek letni zorganizowany był w znacznym stopniu w miejscu zamieszkania, adresowany do dzieci i młodzieży szkół podstawowych, który zapewniał uczestnikom możliwość wszechstronnego rozwoju, kształtowanie nawyku zdrowego i aktywnego spędzania wolnego czasu. Placówki oferowały aktywne zajęcia literacko-plastyczne, taneczne, rekreacyjne, sportowe. Wszystkie zajęcia prowadzono pod nadzorem pedagogów na terenie szkół.

5. Wnioski

- ✓ Analizując sytuację pod względem stanu sanitarno-technicznego placówek można stwierdzić, że uległa znacznej poprawie. Jednak w dalszym ciągu nie udało się wyegzekwować wszystkich decyzji z lat ubiegłych.
- ✓ Remonty kapitalne w placówkach nauczania i wychowania nieznacznie się poprawiły, ale w dalszym ciągu nie ma wystarczających środków finansowych przeznaczonych na wykonanie remontów przez organy nadzorujące placówki.
- ✓ Skontrolowane placówki zapewniają dzieciom i młodzieży dostęp do środków higieny osobistej: mydła, papieru toaletowego, ręczników jednorazowych / suszarek i bieżącej ciepłej wody.
- ✓ Zdecydowana większość skontrolowanych placówek posiada certyfikaty na zakupione meble, a pozostałe meble są w dobrym stanie technicznym.
- ✓ Nieznacznie zmniejszyła się liczba szkół posiadających substancje chemiczne, preparaty i ich mieszaniny, wykorzystywane w ramach zajęć z chemii. Część placówek prowadzi zajęcia w formie teoretycznej z wykorzystaniem podstawowych produktów spożywczych codziennego użycia.
- ✓ Na terenie miasta Płocka w 2023 roku w ramach letniego i zimowego wypoczynku zorganizowano podobną ilość turnusów, z których mogli skorzystać uczestnicy wypoczynku. Wszystkie zgłoszone na wypoczynek placówki były dobrze przygotowane pod względem sanitarnym, gwarantowały odpowiednie warunki zakwaterowania i utrzymania higieny osobistej.

Działalność w zakresie oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia

Sekcja Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Płocku inicjuje, koordynuje i nadzoruje działalność oświatowo -zdrowotną w celu ukształtowania odpowiednich postaw i zachowań zdrowotnych, a w szczególności:

- ✓ wytycza kierunki przedsięwzięć zmierzające do zaznajamiania społeczeństwa z czynnikami szkodliwymi dla zdrowia,
- ✓ popularyzuje zasady higieny racjonalnego żywienia,
- ✓ pobudza aktywność społeczną do działań na rzecz własnego zdrowia,
- ✓ ocenia działalność oświatowo – zdrowotną prowadzoną przez szkoły i inne placówki oświatowo – wychowawcze.

Działania podejmowane w 2023 roku wynikały z:

- ✓ ustawy o Państwowej Inspekcji Sanitarnej,
- ✓ Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025,
- ✓ zaleceń Ministerstwa Zdrowia oraz Światowej Organizacji Zdrowia.

W działania edukacyjno-informacyjne zaangażowały się m.in.:

- ✓ podmioty lecznicze,
- ✓ wszystkie typy szkół,
- ✓ przedszkola i punkty przedszkolne,
- ✓ placówki wypoczynku zimowego i letniego,
- ✓ Kuratorium Oświaty w Warszawie Delegatura w Płocku,
- ✓ PCK Zarząd Rejonowy w Płocku.

Główne obszary działania:

- ✓ profilaktyka uzależnień,
- ✓ profilaktyka nadwagi i otyłości,
- ✓ profilaktyka chorób nowotworowych,
- ✓ profilaktyka chorób zakaźnych,
- ✓ profilaktyka zdrowego stylu życia.

Wszystkie obszary działania realizowane były w ramach interwencji programowych (programy profilaktyczne) oraz nieprogramowych (różne akcje i działania promujące zdrowie).

W ramach koordynacji i monitorowania programów prozdrowotnych przez Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną w Płocku w 2023 roku pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Promocji Zdrowia przeprowadzili 78 wizytacji w placówkach oświatowych. Realizację programów w szkołach oceniono pozytywnie. Wszystkie wizytowane szkoły podejmowały działania zgodne z założeniami programowymi oraz wykazywały dodatkowe

inicjatywy w zakresie profilaktyki zdrowotnej. Łącznie odbiorcami wszystkich działań prozdrowotnych organizowanych, inicjowanych i koordynowanych przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Płocku na terenie miasta Płocka w 2023 roku było 45 685 osób.

Działania podejmowane wg podziału na poszczególne obszary:

1. Profilaktyka uzależnień

1.1. Profilaktyka używania środków psychoaktywnych

W mieście Płock realizowano kolejną X edycję profilaktycznego programu w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od środków psychoaktywnych „**ARS, czyli jak dbać o miłość?**” Program adresowany jest do uczniów szkół ponadpodstawowych, a jego celem jest pogłębienie wiedzy na temat konsekwencji używania substancji psychoaktywnych. W roku szkolnym 2022/2023 ofertę programową przesłano do szkół ponadpodstawowych. W programie udział wzięło 11 szkół ponadpodstawowych, łącznie wzięło udział 1 105 osób, w tym 780 uczniów.

W celu zwiększenia świadomości w zakresie szkodliwości zażywania narkotyków oraz nowych substancji psychoaktywnych tzw. „dopalaczy” przygotowano 11 stoisk profilaktyczno-informacyjnych:

- ✓ podczas „Miasteczka Zdrowia” Orlen Arena w Płocku. Zasięg: 500 osób;
- ✓ w ORLEN ARENIE akcja „WSPINKA 2023 r.” w ramach kampanii informacyjno-edukacyjnej poświęconej przeciwdziałaniu stereotypom, hejtowi i mowie nienawiści pod hasłem: „Szacunek nie ma koloru” organizowanej z inicjatywy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Zasięg: 100 osób;
- ✓ w Szkole Podstawowej Nr 21 z okazji Międzynarodowego Dnia Wolontariusza – akcja dotyczyła środków psychoaktywnych z wykorzystaniem alkogogli i narkogogli. Zasięg 80 osób;
- ✓ przeprowadzono cykl spotkań z pracownikami CNH INDUSTRIAL Polska Sp. z o.o. w Płocku. Przeprowadzono ćwiczenia symulacyjne z wykorzystaniem alkogogli oraz narkogogli w celu uświadomienia jak alkohol czy narkotyki zaburzają zmysły, pole widzenia, równowagę, koordynację i zmiany w ocenie odległości. Osoby palące miały możliwość zbadania poziomu CO₂ w wydychanym powietrzu. Zasięg 200 osób;
- ✓ w Szkole Podstawowej Nr 21 w Płocku uczestniczyliśmy w akcji edukacyjno-profilaktycznej pt.: „FERIOWISKO 2023”, której organizatorem była Straż Miejska w Płocku. Celem akcji było promowanie działań na rzecz edukacji dzieci i młodzieży w zakresie zdrowych i bezpiecznych sposobów spędzania czasu wolnego, rozwijanie

umiejętności współdziałania, zdrowej rywalizacji, wzajemnej akceptacji i tolerancji. Jedną z atrakcji była gra terenowa – zadania dla indywidualnych uczestników w wieku 6-16 lat. Zasięg: 105 osób;

- ✓ na Festynie „XI Przygoda z Bezpieczeństwem”, zorganizowanym przez Straż Miejską w Płocku, w „Osadzie Młynarza” w Radotkach dla dzieci z świetlic środowiskowych w Płocku. Zasięg: 100 osób;
- ✓ na Festynie” WAKACJE Z PŁOCKĄ POLICJĄ” w Miejskiej Komendzie Policji w Płocku – spotkanie z dziećmi z 6 świetlic. Zasięg: 100 osób;
- ✓ w Zespole Szkół Usług i Przedsiębiorczości w Płocku z okazji Dnia Ratownictwa Medycznego wzięliśmy udział w wydarzeniu „Wszyscy dbamy o bezpieczeństwo”. Zasięg: 200 osób;
- ✓ w Zespole Szkół Nr 5 w Płocku z okazji Światowego Dnia AIDS. Zasięg 200 osób;
- ✓ w Galerii „Wisła” z okazji Światowego Dnia Zdrowia. Zasięg 20 osób;
- ✓ w Szkole Podstawowej Nr 16 w Płocku pt. „Użytki wrzuć do kosza”. Zasięg 50 osób.

W siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku prezentowana była tematyczna wystawka oraz zamieszczono informację na stronie internetowej.

1.2. Profilaktyka palenia tytoniu

Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce, w ramach którego w placówkach oświatowych powiatu płockiego realizowano następujące programy profilaktyczne:

- ✓ Program przedszkolnej edukacji antynikotynowej pt.: „Czyste powietrze wokół nas” – udział wzięło 14 przedszkoli, łącznie udział wzięło 1 511 osób, w tym 808 dzieci. Dokonano 7 ocen realizacji programu w przedszkolach;
- ✓ Program edukacji antynikotynowej dla uczniów klas I-III szkół podstawowych pt. „Nie pal przy mnie, proszę” – udział wzięła 1 szkoła podstawowa, łącznie udział wzięło 95 osób, w tym 91 uczniów. Dokonano 1 oceny realizacji programu;
- ✓ Program antynikotynowej edukacji zdrowotnej dla IV klas szkół podstawowych pt.: „Bieg po zdrowie” – udział wzięło 9 szkół podstawowych, łącznie udział wzięło 707 osób, w tym 338 uczniów.

W ramach obchodów „Światowego Dnia Bez Tytoniu” 31.V.2023 r. pt. „Potrzebujemy Żywności - Nie Tytoniu” w 2023 roku pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Promocji Zdrowia wraz z Sekcją Bezpieczeństwa Żywności i Żywienia Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku, zostali zaproszeni przez:

- ✓ Miejskie Przedszkole nr 14 w Płocku do wzięcia udziału w pikniku rodzinnym zorganizowanym z okazji „Dnia Matki”. Przygotowano stoisko profilaktyczno – informacyjne w zakresie zdrowego i higienicznego stylu życia, zdrowego odżywiania, chorób cywilizacyjnych, chorób pasożytniczych, itp. Zasięg: 100 osób;
Gościliśmy również na:
- ✓ Festynie Rodzinnym w Spółdzielczym Domu Kultury PSM L-W w Płocku. Na stoisku informacyjno – edukacyjnym prowadzone były badania pomiaru ciśnienia krwi oraz poziomu dwutlenku węgla w wydychanym powietrzu. Udzielano porad i informacji: dlaczego warto rzucić palenie, chorób od kleszczowych, profilaktyki raka piersi, zdrowego odżywiania, suplementów diety, aktywności fizycznej oraz roli szczepień ochronnych – 200 odbiorców;
- ✓ w Domu Pomocy Społecznej „Przyjaznych Serc” w Płocku przeprowadzono prelekcję edukacyjną z zakresu negatywnego wpływu palenia wyrobów tytoniowych oraz przedstawiliśmy przykłady jak walczyć z nałogiem. Umieszczono na stronie internetowej informację na temat obchodzonego święta oraz przekazano materiały edukacyjne tj. ulotki i broszury do podmiotów leczniczych i instytucjom użyteczności publicznej. Zasięg: 30 osób.

Zamieszczono również posty tematyczne w mediach społecznościowych – 542 odbiorców.

Z okazji obchodów „Światowego Dnia Rzucania Palenia” 16.XI. 2023 r. w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej w Płocku eksponowano wystawki: pt. ”Rzuć palenie razem z nami”, „Rzuć dymka”. Plakaty: „Papierosy są do dupy”, „Palę więc śmierdę,” „Nie zawsze wędzone trzyma dłużej”, „Nie rób z siebie komory gazowej”, ”Służy do zabijania nie do szpanowania”. Zamieszczono również posty tematyczne w mediach społecznościowych – 2 314 odbiorców.

Na prośbę Głównego Inspektora Sanitarnego, prowadzony był nadzór bieżący aktualnej sytuacji w zakresie przestrzegania ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych w: placówkach nauczania i wychowania, zakładach opieki zdrowotnej, zakładach pracy, zakładach gastronomicznych – 1251 zakładów, w tym 43 palarnie.

2. Profilaktyka nadwagi i otyłości

W mieście Płock realizowano XVII edycję ogólnopolskiego programu edukacyjnego „**Trzymaj Formę!**” dla kl. V-VIII szkół podstawowych. Głównym celem programu jest trwałe kształtowanie prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety. Poproszono koordynatorów szkolnych o przysłanie

informacji z podjętych działań, jeśli takie były realizowane w I/II semestrze. Wpłynęło 17 sprawozdań.

W roku szkolnym 2022/2023 udział wzięło 10 szkół podstawowych z Płocka, łącznie 2 114 osób, w tym: 1 647 uczniów.

W ramach realizacji programu zorganizowano szkolenie dla koordynatorów/realizatorów programu z 23 szkół podstawowych. Prowadzono dystrybucję materiałów i prezentacji. Dokonano 5 ocen realizacji programu w szkole. Informacje o programie ukazywały się na stronie internetowej i mediach społecznościowych – 8 425 odbiorców oraz podczas kampanii #ŻyjDobrze.

3. Profilaktyka chorób nowotworowych

W ramach profilaktyki chorób nowotworowych realizowano następujące programy:

Program edukacyjny „**Wybierz życie – pierwszy krok**” przeznaczony dla uczniów szkół ponadpodstawowych, dotyczący profilaktyki raka szyjki macicy. Celem głównym programu jest zmniejszenie występowania raka szyjki macicy i umieralności na tę chorobę. Program uczy odpowiedzialności za zdrowie swoje i najbliższego otoczenia poprzez m.in. regularne wykonywanie badań. Do XV edycji w roku szkolnym 2022/2023 przystąpiło 12 szkół z Płocka 3 212 osób, w tym: 1 626 uczniów. Zamieszczono również posty tematyczne w mediach społecznościowych – 1 841 odbiorców.

Program edukacyjny z zakresu profilaktyki raka skóry – czerniaka „**Znamie! Znam je?**” oraz **Kampania „Jasne jak Słońce”**. Program ten poprzez popularyzację profilaktyki, prezentuje skuteczne metody zabezpieczania się przed tym groźnym nowotworem skóry. W roku szkolnym 2022/23 program realizowało 15 szkół ponadpodstawowych. Edukacją objęto 1 800 osób, w tym: 1 654 uczniów. Podczas akcji „Bezpieczne wakacje” rozprowadzono ulotki dot. uświadamiania ryzyka związanego z nadmiernym narażeniem na promieniowanie ultrafioletowe. W siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku eksponowany był plakat tematyczny. Zamieszczono informację na stronie internetowej oraz posty tematyczne w mediach społecznościowych – 676 odbiorców.

Program edukacyjny „**Zdrowe piersi są OK!**” jest adresowany do młodzieży szkół ponadpodstawowych. Dotyczy profilaktyki zachorowania na raka piersi. Głównym celem programu jest kształtowanie wśród uczennic szkół nawyku pielęgnacji i dbałości o piersi oraz budowanie świadomości dotyczącej dbania o zdrowe piersi wśród uczniów (dziewcząt i chłopców) oraz wśród osób z ich najbliższego otoczenia. Wystosowano pismo do szkół ponadpodstawowych o przystąpienie lub kontynuację realizacji programu w roku szkolnym 2022/2023. Program realizowało 11 szkół. Zasięg 1 770 osób, w tym: 1 324 uczniów.

W siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku eksponowano plakat tematyczny. Na stronie internetowej zamieszczono informację o programie. Zamieszczono również posty tematyczne w mediach społecznościowych – 1 980 odbiorców.

4. Profilaktyka chorób zakaźnych

W ramach realizacji programów profilaktycznych chorób zakaźnych w placówkach oświatowych prowadzono akcje profilaktyczne dla ogółu społeczeństwa tj.:

Program edukacyjny „**Podstępne WZW**” – przeznaczony jest dla uczniów szkół ponadpodstawowych, jest odpowiedzią na wciąż pojawiające się przypadki zakażeń HIV, HAV, HBV i HCV. Jednym ze sposobów przeciwdziałania tej sytuacji jest podnoszenie poziomu wiedzy pozwalającej na rozpoznawanie i unikanie sytuacji narażenia na zakażenia, podejmowanie działań profilaktycznych, a także umożliwiającej rozpoznanie zakażenia i przez to zapobieganie jego dalszemu rozprzestrzenianiu się. W roku szkolnym 2022/23 program realizowało 10 szkół. Zasięg 929 osób, w tym: 826 uczniów. Zamieszczono również posty tematyczne w mediach społecznościowych – 302 odbiorców.

I edycja programu edukacyjnego **#ŻyjDobrze** została zainicjowana, aby zachęcić kobiety i mężczyzn do wprowadzenia zmian na lepsze w swoim życiu po pandemii koronawirusa. Ostatnie dwa lata rozprzestrzeniania się po świecie choroby COVID-19 zmieniły praktycznie wszystkie aspekty codziennego życia ludzi. Celem kampanii jest kształtowanie zachowań i postaw sprzyjających poprawie zdrowia w sferze fizycznej, psychicznej czy społecznej. W roku szkolnym 2022/2023 udział wzięło 8 szkół podstawowych, łącznie 4 456 osób, w tym: 2 725 uczniów. Zorganizowano szkolenie dla koordynatorów/realizatorów programu. Przeprowadzono 6 ocen realizacji programu. Zamieszczono informację o programie w social mediach.

W celu **profilaktyki grypy** prowadzono dystrybucję materiałów do placówek, osobom zainteresowanym udzielano porad – zasięg 1 000 osób. Eksponowana była wystawka. Zamieszczono informacje na stronie internetowej oraz social mediach.

Profilaktyka wszawicy i owsicy – podejmowano działania mające na celu ograniczenie rozprzestrzeniania się wszawicy i owsicy poprzez: działania informacyjno-edukacyjne: dystrybucję materiałów informacyjno-edukacyjnych (książeczki, ulotki, plakaty) do placówek nauczania i wychowania, wycieczki letniego i zimowego a także podczas pikników/ festynów/ zajęć edukacyjnych.

Przeprowadzono zajęcia edukacyjne: prowadzono pogadanki, przedstawiono prezentacje, pokazy i doświadczenia „Jak skutecznie myć ręce”, „Dlaczego warto myć ręce mydłem?” oraz „Jak szybko przenosimy drobnoustroje”. Programem profilaktycznym zostało objętych 1 985 uczestników podczas 43 zajęć:

wszawica – 27 zajęć/ 1 04 osoby (12 przedszkoli, 3 szkoły podstawowe oraz podczas ferii 3 turnusy i na 9 turnusach w czasie wakacji);

owsica – 16 zajęć/ 881 osób (w 1 żłobku, 4 przedszkolach i 2 szkołach podstawowych oraz na 9 – turnusach podczas wakacji).

Osobom zainteresowanym udostępniano prezentację dotyczącą wszawicy. Folder o wszawicy zamieszczono na stronie internetowej oraz przekazano do Kuratorium Oświaty w Warszawie Delegatura w Płocku. W siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku prezentowane były ekspozycje wizualne, dotyczące wszawicy i owsicy. Zamieszczano tematyczne informacje na stronie internetowej i posty na mediach społecznościowych – zasięg: 11 929 odbiorców.

W ramach profilaktyki chorób zakaźnych realizowano kampanię „#Szczepimy Się”. Materiały, informacje, wytyczne dotyczące propagowania szczepień przekazywane były do m.in.: lokalnych mediów, Kuratorium Oświaty w Warszawie Delegatura w Płocku, placówek oświatowo-wychowawczych, 3 uczelni wyższych w Płocku, 12 spółdzielni mieszkaniowych w Płocku, 2 samorządów lokalnych, Komendy Miejskiej Policji, Komendy Miejskiej Straży Pożarnej, Straży Miejskiej w Płocku, PCK, MOPS-u, miejsc wypoczynku dzieci i młodzieży oraz podczas 2 imprez prozdrowotnych. Przeprowadzono 2 edukacje wśród:

- ✓ seniorów z Centrum Aktywnego Seniora w Płocku -15 osób,
- ✓ uchodźców w miejscu zbiorowego zakwaterowania - 20 osób.

Promowano zalety szczepień m.in.:

- ✓ podczas XXX Olimpiady Promocji Zdrowia PCK -15 osób,
- ✓ imprezy profilaktycznej w Szkole Podstawowej Nr 16 w Płocku pt. „Użytki wrzuc do kosza” - 50 osób,

Materiały zamieszczono na stronie internetowej i Facebooku – zasięg 2 612 osób, w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku prezentowane były w formie wystawki.

Realizacja programu edukacyjnego „Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS” miała na celu zapoznanie młodzieży z problematyką HIV/AIDS, uświadomienie im jak łatwo można zakażać się wirusem HIV. Dzięki prowadzonym działaniom wzrósł poziom wiedzy na temat HIV i AIDS wśród społeczności lokalnej. Zasięg ok. 10 000 osób

Do szkół podstawowych i ponadpodstawowych przesłano formularze, dotyczące informacji z realizacji Profilaktyki HIV/AIDS w placówce w 2023 roku z prośbą o wypełnienie i przesłanie do Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku.

W mieście Płock program w roku szkolnym 2022/23 realizowało 16 szkół. Ogółem objęto edukacją: 6 252 osoby, w tym: 4 966 uczniów.

Prezentowano i uaktualniano wystawki. Ekspozycje wizualne dotyczyły aktualnej kampanii Krajowego Centrum ds. AIDS, która była skierowana do środowiska medycznego: „Jedyny test, którego prawdopodobnie nie zleciłeś” prowadzonej w ramach działań informacyjno-edukacyjnych pn. „Jedyny taki test” oraz Światowego Dnia AIDS obchodzonego co roku 1.XII czy 21.V.2023 r. – Dzień Zmarłych na AIDS oraz Promocji Punktu Diagnostyczno-Konsultacyjnego w Płocku.

Ulotki o tematyce HIV/AIDS (w jęz. polskim i ukraińskim), opracowane przez Krajowe Centrum AIDS, przekazano m.in.: do placówek, gdzie przebywają uchodźcy oraz do urzędów miast, PCK, MOPS-u oraz przez cały rok prowadzono dystrybucję materiałów informacyjno-oświatowych do placówek. Były to m.in. placówki: nauczania i wychowania, zakłady opieki zdrowotnej, placówki wypoczynku zimowego oraz letniego dzieci i młodzieży.

Informacje zamieszczono na stronie internetowej oraz social mediach – 1 000 odbiorców.

Ponadto, z okazji Światowego Dnia AIDS przygotowano m.in. trzy stoiska. Zasięg 380 osób:

- ✓ 30.11.2023 r. – w ramach kampanii informacyjno-edukacyjnej poświęconej przeciwdziałaniu stereotypom, hejtowi i mowie nienawiści pod hasłem: „Szacunek nie ma koloru” organizowanej z inicjatywy Komendy Policji w Płocku w ORLEN ARENIE akcja „WSPINKA 2023 r.”. Zasięg: 100 osób.
- ✓ 1.12.2023 r. – z okazji Światowego Dnia AIDS w Zespole Szkół Nr 5 w Płocku. Zasięg 200 osób.
- ✓ 5.12.2023 r. – Międzynarodowy Dzień Wolontariusza – akcja dotycząca środków psychoaktywnych z wykorzystaniem alkoholu i narkotyków w Szkole Podstawowej Nr 21 – 80 osób.

5. Profilaktyka zdrowego stylu życia

Kampania informacyjna EFSA „Wybieraj Bezpieczną Żywność” – kampania miała na celu zwiększenie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat roli w zapewnieniu bezpieczeństwa żywności w UE oraz zachęcenie do dokonywania świadomych wyborów żywieniowych. Akcja edukacyjna była realizowana jesienią. Działania te były skierowane głównie do rodziców, dzieci szkolnych i przedszkolnych. Celem kampanii było uświadomienie konsumentom jak istotną rolę w zapewnieniu bezpieczeństwa żywności odgrywa nauka. Informację na temat kampanii przesłano do: placówek nauczania i wychowania, Kuratorium Oświaty w Warszawie Delegatura w Płocku, Miasta Płocka oraz wyższych uczelni.

Działania edukacyjne: 8 wykładów, 197 odbiorców. Materiały tematyczne przekazano do 21 placówek wypoczynku letniego i zimowego. Na 6 stoiskach informacyjnych udzielano porad i prowadzono dystrybucję materiałów tematycznych. Odbiorcy: 155 osób. W siedzibie

Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku eksponowano wystawkę tematyczną, zamieszczono informacje na stronie internetowej oraz posty tematyczne w mediach społecznościowych – 756 odbiorców. Ogólny zasięg 2 647 osób.

Ogólnopolski Program edukacyjny dla dzieci przedszkolnych pt. „**Skąd się biorą produkty ekologiczne**” skierowany także do rodziców i opiekunów dzieci, gdyż zwiększa to skuteczność programów profilaktycznych. Celem programu jest zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat. Do wszystkich przedszkoli działających na terenie Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku wystosowano pismo, w którym zawarto informację o celach, założeniach programu i materiałach w wersji elektronicznej dostępnych na stronach internetowych Głównego Inspektoratu Sanitarnego i Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku. Przekazano publikacje dla dzieci „Skąd się biorą produkty ekologiczne”. Dokonano 3 ocen realizacji programu. Zainteresowanym realizatorom udzielono porad telefonicznych. Udział wzięło 10 przedszkoli – 863 osoby, w tym: 555 dzieci. W siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku była eksponowana wystawka pt. produkty ekologiczne. Na stronie internetowej zamieszczono informację o programie.

W ramach działań związanych z bezpiecznym wypoczynkiem tj. „**Bezpieczne wakacje**” oraz „**Bezpieczne ferie**” uczestniczono w 21 wizytacjach/kontrolach. Sporządzano „Protokół z wizytacji” i przeprowadzano „Diagnozę przedsięwzięć prozdrowotnych w placówce wypoczynku dzieci i młodzieży”. Wizytacje miały na celu pozyskanie partnerów do działań w ramach interwencji nieprogramowej „Ciesz się latem – bezpieczne wakacje 2023” oraz „Bezpieczne ferie”. Podczas wizytacji pozostawiono materiały oświatowe celem wykorzystania w pracy z dziećmi i młodzieżą oraz dorosłymi (np. rodzicami). Opracowano ulotkę „Ciesz się latem – bezpieczne wakacje” oraz „Bezpieczne ferie”. Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku uczestniczyli w akcji edukacyjno-profilaktycznej pt.: „**FERIOWISKO 2023**” w Szkole Podstawowej Nr 21 w Płocku, której organizatorem była Straż Miejska w Płocku. Zasięg 105 osób.

Podczas ferii oraz wakacji przeprowadzono 11 edukacji:

- ✓ w Szkole Podstawowej Nr 17 w Płocku,
- ✓ w Klubie Osiedla Łukasiewicza PSML-W w Płocku,
- ✓ w Szkole Podstawowej Nr 12 w Płocku,
- ✓ w Szkole Podstawowej Nr 23 w Płocku dla uczestników półkolonii,
- ✓ w POKiS w Płocku dla uczestników warsztatów „Kolorowe Lato” (3 spotkania),
- ✓ w Szkole Języków Obcych Centrum Edukacji ORLEN w Płocku,
- ✓ w Sali Zabaw Fikołki w Płocku,

- ✓ w Centrum Edukacji Grupa ORLEN w Płocku,
- ✓ w Niepublicznym Przedszkolu „Dobry Początek” w Płocku.

Zasięg 337 osób.

Przygotowano 4 stoiska profilaktyczne informacyjno – edukacyjne, zasięg ok. 400 osób.

Na stronie internetowej Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku zamieszczono informację dot. bezpiecznych ferii oraz wakacji a także posty tematyczne Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Warszawie i własne w mediach społecznościowych – zasięg 23 250 osób. W siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku prezentowane były tematyczne plakaty.

Pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Promocji Zdrowia wraz z Sekcją Bezpieczeństwa Żywności i Żywienia Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku, przy współudziale przedstawicieli Komendy Miejskiej Policji w Płocku, Kuratorium Oświaty w Warszawie Delegatura w Płocku oraz Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Płocku przeprowadzili szkolenie dla organizatorów, kierowników, dyrektorów szkół organizujących wypoczynki w formie wyjazdowej oraz w miejscu zamieszkania. Uczestniczyło 20 osób.

Światowy Dzień Zdrowia i hasło roku 2023 „Zdrowie dla Wszystkich”.

Informacja o hasle roku była zamieszczona na stronie internetowej Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku oraz prezentowana w jej siedzibie w formie wystawki. Chętnym szkołom udostępniono prezentację multimedialną. Zorganizowano stoisko profilaktyczno-informacyjne w Galerii „Wisła” w Płocku, na którym prowadzone były: pomiar ciśnienia krwi, badanie poziomu dwutlenku węgla w wydychanym powietrzu, udzielono porad m.in. w zakresie higienicznego trybu życia, chorób cywilizacyjnych, szczepień ochronnych, „jak rzucić palenie?”, „jak wybierać bezpieczną żywność”. Zainteresowanym przekazano materiały tematyczne.

Zasięg 3582 osoby.

Festiwal Piosenki o Zdrowiu etap powiatowy odbył się w Spółdzielczym Domu Kultury w Płocku. Udział wzięło 9 szkół podstawowych z Płocka – 45 uczestników. Nagrody zapewnił Urząd Miasta w Płocku. Zamieszczono informację w mediach społecznościowych – 1 655 osób.

Zasięg: 1892 osoby.

Profilaktyka Zatruc Grzybami – w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku przygotowano wystawę grzybów pt.: „JADALNE CZY TRUJĄCE” oraz lekcje o grzybobraniu, na którą zaproszono uczniów z 5 szkół podstawowych:

- ✓ Szkoły Podstawowej Nr 1 w Płocku. Zasięg: 22 osoby.
- ✓ Szkoły Podstawowej Nr 21 w Płocku. Zasięg: 26 osób.
- ✓ Szkoły Podstawowej Nr 22 w Płocku. Zasięg: 27 osób.

- ✓ Szkoły Podstawowej Nr 21 w Płocku. Zasięg: 24 dzieci.
- ✓ Szkoły Podstawowej Nr 16 w Płocku. Zasięg: 18 osób.

Zasięg: 117 osób.

Zajęcia prowadzone były przez grzyboznawcę Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku, przy współudziale pracownika Nadleśnictwa Płock Lasy Państwowe. Przygotowano wystawkę. Prowadzono dystrybucję materiałów m.in. podczas akcji „Bezpieczne wakacje”. Informacje zamieszczono na stronie internetowej, mediach społecznościowych – ogółem 4 928 osób. Indywidualnie wystawę zwiedziło 106 osób.

Ponadto prezentowano przenośną wystawę grzybów na stoiskach edukacyjno-profilaktycznych podczas imprez tj.:

- ✓ 2-3.09.2023 r. – „MIASTEczKO ZDROWIA” w ORLEN ARENA w Płocku – porady grzyboznawcy, konkurs z wiedzy (zasięg: 1 114 osób);
- ✓ 9.09.2023 r. – Piknik „Przyjaciół Hospicjum” w ZOO w Płocku (zasięg: 500 osób).

Wojewódzki Konkurs Fotograficzny „Leśne Inspiracje”. Do szkół podstawowych oraz Kuratorium Oświaty w Warszawie Delegatura w Płocku przesłano regulamin konkursu wraz załącznikami, z prośbą o rozpropagowanie. Informacje o konkursie zamieszczono na social mediach i stronie internetowej. Plakat prezentowano w budynku Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku. Zasięg 413 osób.

Światowy Dzień Wiedzy o Antybiotykach/Europejski Tydzień Wiedzy o Antybiotykach, m.in.: zamieszczano informacje w mediach społecznościowych, prezentowano plakaty w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku; przekazano materiały edukacyjne do placówek służby zdrowia i oświatowo-wychowawczych, udzielano porad metodycznych. Zasięg: 865 osób.

Koordinacja i Realizacja Działań Związanych z Ochroną przed Kleszczami. Przekazano materiały o tematyce: choroby odkleszczowe (ulotki, plakat, wywieszki) m.in. podczas 12 turnusów wypoczynku letniego dzieci i młodzieży oraz dla uczestników pikników/festynów. Podczas wakacji przeprowadzono 9 zajęć z dziećmi – zasięg 271 osoby. W siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku eksponowano wystawkę i plakat. Na stronie internetowej zamieszczono ulotkę oraz informację dotyczącą profilaktyki chorób odkleszczowych. Zasięg ogółem: 2 423 osoby.

Profilaktyka Wad Postawy: Kampania „Powrót do szkoły” Celem kampanii jest zapobieganie wadom postawy wśród dzieci i młodzieży – m.in. poprzez odciążenie tornistrów, propagowanie aktywności fizycznej oraz dobór właściwego stanowiska pracy/nauki. Prowadzono pogadanki, prezentowano prezentacje oraz pokazy w 3 placówkach:

- ✓ w Miejskim Przedszkolu nr 1 w Płocku,

- ✓ Szkole Podstawowej nr 6 w Płocku,
- ✓ w Szkole Podstawowej 21 w Płocku.

Edukacją objęto 138 osób. Zamieszczano tematyczne informacje na stronie internetowej i posty social mediach. Zasięg: 2 500 osób.

Promocja Zdrowia Psychicznego

Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Promocji Zdrowia we współpracy ze specjalistami Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej nr 2 w Płocku oraz pracownikami Zakładu Medycyny Szkolnej Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. przeprowadzili pilotażowy cykl zajęć/warsztatów pod hasłem: „Zdrowa głowa moją siłą”, mającej na celu zwrócenie uwagi na podniesienie kondycji psychicznej uczniów. Zasięg 3 szkoły w Płocku – 150 osób.

Program dedykowany był do uczniów klas VII-VIII szkół podstawowych oraz młodzieży szkół ponadpodstawowych. Zamieszczono informacje w mediach społecznościowych – 1 908 odbiorców.

Profilaktyka Zatruc Pokarmowych – Zasięg 1 051 osób. Prowadzono dystrybucję materiałów m.in. podczas wakacji, na festynach/piknikach.

Profilaktyka Wścieklizny – zasięg 1 807 osób. Informację zamieszczono na stronie internetowej i social mediach oraz przesłano z prośbą o rozpowszechnienie m.in. do: Kuratorium Oświaty Delegatura w Płocku, Komunikacji Miejskiej w Płocku, Spółdzielni Mieszkaniowych oraz do 2 lokalnych mediów – prasy. W siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku eksponowano formę wizualną.

Profilaktyka Chorób Odzwierzęcych, w tym: świerzbu. Informacja zamieszczona została na stronie internetowej i w social mediach. Rozprowadzano materiały tematyczne m. in. podczas wakacji oraz do zainteresowanych placówek. W siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku prezentowana była ekspozycja wizualna dotycząca chorób odzwierzęcych. Zasięg 9 196 osób.

Barszcz Sosnowskiego: informacje zamieszczono na stronie internetowej i Facebooku – 299 odbiorców, przygotowano wystawkę w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku.

Szkoła Promująca Zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. Rozprowadzamy poradniki metodyczne dla nauczycieli szkół podstawowych, komiksy dla uczniów oraz płyty CD.

Radon: pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Promocji Zdrowia przygotowali i przeprowadzili szkolenie n.t. „Ocena Zagrożenia Radonem w Placówkach Edukacyjnych” dla dyrektorów i pracowników placówek edukacyjnych oraz zainteresowanych innych

Powiatowych Stacji Sanitarno – Epidemiologicznych z terenu województwa mazowieckiego. Uczestniczyło 58 osób.

Projekt Gołębie: informacje oraz plakaty przesłano do 150 instytucji z prośbą o nagłośnienie problemu oraz przekazano podczas wizytacji w 9 placówkach wypoczynku letniego. Zasięg 1 535 osób.

Odbyła się **XXX edycja Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK** – etapu rejonowego dla uczniów płockich szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Pytania do testu układał m.in. Instytut Żywności i Żywienia. Test pisało 10 uczniów z 10 szkół.

Zorganizowano w Szkole Podstawowej Nr 17 im. Tadeusza Kościuszki w Płocku **IV Międzyszkolny Konkurs Wiedzy z Edukacji Prozdrowotnej „Weź Swoje zdrowie w Swoje ręce”**, którego Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Płocku była współorganizatorem. 21 uczniów klas III z 11 szkół podstawowych z miasta Płocka rozwiązywało zadania konkursowe w postaci krzyżówek, rebusów, zagadek i testu wyboru odpowiedzi. Tematyka dotyczyła: higieny osobistej, odżywiania, roli wody w organizmie, aktywności fizycznej, pierwszej pomocy, negatywnego wpływu nikotyny oraz właściwego zachowania w sytuacjach zagrożenia, czyli zdrowego stylu życia. Zasięg 100 osób.

Ponadto pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Promocji Zdrowia przygotowali 17 stoisk profilaktycznych informacyjno-edukacyjnych – zasięg – 3 529 osób.

6. Podsumowanie

Działalność Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Promocji Zdrowia dotyczyła kontynuacji i wdrażania programów edukacyjnych o zasięgu ogólnopolskim, wojewódzkim, powiatowym i lokalnym. Wspierano realizatorów programów edukacyjnych i przedsięwzięć prozdrowotnych poprzez organizowanie szkoleń i porad, udostępnianie materiałów, udzielanie pomocy merytorycznej i metodycznej, publikowano informacje prozdrowotne w mediach społecznościowych, koordynowano programy edukacyjne i przedsięwzięcia oświatowo-zdrowotnych poprzez inicjowanie działań.

6. SEKCJA EPIDEMIOLOGII

Organy inspekcji sanitarnej prowadzą nadzór nad placówkami udzielającymi świadczeń zdrowotnych poprzez kontrole oceniające stan sanitarno-techniczny pomieszczeń, zapewnienie warunków izolacji pacjentów, stosowanie procedur higienicznych zapobiegających zakażeniom (sprzątanie, dezynfekcja, sterylizacja), postępowanie w przypadku wystąpienia ognisk zakażeń szpitalnych, stosowanie środków ochrony indywidualnej i sprzętu zapobiegającego zakażeniom przez personel medyczny. Podejmowane działania wynikają z ustawy z dnia 5 grudnia 2008 roku o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (t.j. Dz.U. z 2023 r., poz. 1284 z późn. zm.) i aktów wykonawczych do ww. ustawy.

W 2023 roku w mieście Płock wykonano łącznie 194 kontrole, w tym 19 w dwóch funkcjonujących na terenie miasta Płock szpitalach.

W roku sprawozdawczym z rejestru podmiotów leczniczych wykreślono 20 podmiotów w związku z ich likwidacją i zarejestrowano 11 nowych w tym: 5 podmiotów leczniczych wykonujących ambulatoryjne świadczenia zdrowotne, 6 punktów pobrania materiału laboratoryjnego.

Pomieszczenia wszystkich nowo otwartych podmiotów spełniają wymagania rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 marca 2019 roku w sprawie szczegółowych wymagań, jakim powinny odpowiadać pomieszczenia i urządzenia podmiotu wykonującego działalność leczniczą (t. j. Dz.U. z 2022 r., poz. 402).

1. Działalność kontrolno – represyjna

W ramach sprawowanego nadzoru w 2023 roku w dwóch podmiotach stwierdzono nieprawidłowości naruszające podstawy prawne, w związku z czym wydano 2 decyzje administracyjne oraz 2 decyzje płatnicze:

- Wojewódzki Szpital Zespolony, Płock ul. Medyczna 19

Decyzja nr 1/2023 nakazująca Dyrektorowi Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku doprowadzenie do właściwego stanu higieniczno-sanitarnego pomieszczeń poprzez zapewnienie powierzchni gładkiej, łatwo zmywalnej podłóg, stolarki drzwiowej oraz ścian w terminie do dnia 30 września 2024 roku w następujących oddziałach szpitalnych:

Anestezjologii i Intensywnej Terapii (Odcinek B), Wewnętrzny, Oddziale Okulistycznym, I Oddziale Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej, Oddziale Urologicznym, Oddziale Urazowo-Ortopedycznym, II Oddziale Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej, Szpitalnym Oddziale Ratunkowym, Chirurgii Dziecięcej, Bloku Operacyjnym.

- Spółdzielnia Lekarzy Specjalistów, Płock ul. Antolka Gradowskiego 1A

Decyzja nr 2/2023 nakazująca Prezesowi Spółdzielni Lekarzy Specjalistów w Płocku w terminie do 30 września 2024 roku doprowadzenie do właściwego stanu sanitarno-technicznego powierzchni ścian i sufitów w: punkcie sterylizacji, gabinecie lekarskim nr 6, pomieszczeniu higieniczno-sanitarnym dla personelu, pomieszczeniu higieniczno-sanitarnym dla pacjentów, magazynie do przechowywania sprzętu medycznego.

W obydwu funkcjonujących szpitalach trwa postępowanie administracyjne w związku z nieprawidłowościami zawartymi w opracowanych przez szpitale programach dostosowania. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Płocku nałożył decyzje zmieniające terminy usunięcia nieprawidłowości (decyzje przedłużające):

- Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o. o. Szpital Świętej Trójcy Płock ul. Kościuszki 28

Decyzja nr N/01/2022 z dnia 05 stycznia 2022 roku przedłużająca obowiązek wykonania niespełnionych wymagań zawartych w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 marca 2019 roku w sprawie szczegółowych wymagań, jakim powinny odpowiadać pomieszczenia i urządzenia podmiotu wykonującego działalność leczniczą (tj. Dz. U. z 2022 r. poz. 402) do dnia 31 grudnia 2025 roku.

- Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku ul. Medyczna 19

Decyzja nr N/04/2021 z dnia 30 grudnia 2021 roku przedłużająca obowiązek wykonania niespełnionych wymagań zawartych w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 26 marca 2019 roku w sprawie szczegółowych wymagań, jakim powinny odpowiadać pomieszczenia i urządzenia podmiotu wykonującego działalność leczniczą (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 402) do dnia 31 grudnia 2024 roku.

W ramach sprawowanego nadzoru nad stanem dostosowania podmiotów wykonujących działalność leczniczą, w obydwu szpitalach funkcjonujących na terenie miasta Płock stwierdzono niespełnienie wymagań w/w rozporządzenia w zakresie:

- zbyt małych powierzchni sal łóżkowych – braku dostępu do łóżek z 3 stron, w tym z 2 dłuższych (dotyczy obydwu szpitali);
- braku izolatek z prawidłowo wyposażonymi śluzami (dotyczy obydwu szpitali);
- braku wyposażenia brudowników w myjnie-dezynfektory do naczyń sanitarnych (kaczek, basenów) i wentylację mechaniczną wyciągową w Szpitalu Świętej Trójcy;
- braku pomieszczenia porządkowego umożliwiającego mycie i dezynfekcję sprzętu do sprzątania w obydwu szpitalach;
- braku Izby Przyjęć w Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. Szpital Świętej Trójcy z zadaszonym wejściem z dojazdem umożliwiającym podjazd co najmniej dla jednego pojazdu, wyposażoną w co najmniej jedno pomieszczenie higieniczno-sanitarne;

- braku urządzenia do dezynfekowania wózków i pojemników służących do transportu materiałów poddawanych sterylizacji w Centralnej Sterylizacji Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego;
- braku przelotowej myjni - dezynfektor przeznaczonej do mycia wózków i innych elementów transportowych w Centralnej Sterylizacji Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego.

Z przeprowadzonych kontroli wynika, że szpitale sukcesywnie realizują niezgodności zawarte w decyzjach. Stan sanitarno-techniczny oddziałów ulega stopniowej poprawie. W szpitalach nadal prowadzone są remonty mające na celu modernizację, poprawę funkcjonalności oraz stopniowe dostosowanie do wymagań obowiązujących przepisów.

W kilku komórkach organizacyjnych szpitali stan sanitarno – techniczny uległ poprawie poprzez zapewnienie w pomieszczeniach powierzchni gładkich, odpornych na dezynfekcję i mycie, wykonanie malowania ścian i sufitów oraz doposażenie w niezbędny sprzęt:

- ✓ Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku ul. Medyczna 19: Poradnia Specjalistyczna, Oddział Neurologiczny, Oddział Neonatologiczny, Oddział Położniczo-Ginekologiczny (Odcinek Ginekologii), Blok Operacyjny;
- ✓ Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. Szpital Świętej Trójcy Płock ul. Kościuszki 28: Stacja Łóżek, Pododdział Rehabilitacji Narządu Ruchu, Oddział Neonatologiczny, Oddział Psychiatryczny, pomieszczenia Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego przy ul. Tysiąclecia 13.

W minionym roku Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku zakończył kompleksowy remont pawilonu, w którym funkcjonuje Oddział Obserwacyjno-Zakaźny. Obiekt jest budynkiem wolnostojącym o jednej kondygnacji naziemnej. Budynek Oddziału Zakaźnego został wykonany w układzie czworoboku z wewnętrznym ogrodem.

W ramach przedsięwzięcia utworzono:

- ✓ Oddział Obserwacyjno-Zakaźny – 26 łóżek,
- ✓ Oddział Rehabilitacji Neurologicznej – 41 łóżek,
- ✓ Poradnia Hepatologiczna.

Oddziały zostały usytuowane w budynku w sposób zapewniający nieprzechodność, a zarazem maksimum funkcjonalności. Dostęp do budynku z poziomu terenu urządzonego wokół budynku. Ponadto wykonano podjazd dla karettek połączony z izbą przyjęć.

W 2023 roku w Przychodni Specjalistycznej przy Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym oddano do użytku Pracownię Inwazyjnego Leczenia Udaru. W pracowni wykonywany będzie pełny profil zabiegów diagnostycznych i terapeutycznych w obrębie tętnic wieńcowych, tętnic obwodowych (kończyn dolnych, szyjnych, nerkowych, podobojczykowych).

Aktualnie w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym trwają prace budowlane w nowym, trzy poziomowym pawilonie, w którym będzie funkcjonował Oddział Radioterapii i Onkologii.

W Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. Szpital Świętej Trójcy w 2023 roku przeprowadzono generalny remont w Oddziale Pediatrii (został poszerzony o odcinek dzieci młodszych). Po przebudowie i modernizacji oddział spełnia wymagania obowiązującego rozporządzenia.

W roku sprawozdawczym, w lecznictwie otwartym poprawie uległ stan sanitarno-techniczny pomieszczeń w:

1. NZOZ Centrum Alergologii Płock ul. Armii Krajowej 2/1;
2. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nasza Przychodnia” ul. Czwartaków 4, 09-410 Płock;
3. Indywidualna Praktyka Lekarska D. Radomska ul. Królowej Jadwigi 7a, 09-400 Płock;
4. Prywatna Praktyka Stomatologiczna Bogumiła Wasilewska ul. Zielona 24 Płock;
5. Centrum Medyczna Borowiczki ul. Borowicka 3B, 09-408 Płock;
6. Caritas Diecezji Płockiej, 09-400 Płock ul. Sienkiewicza 34;
7. Indywidualna Praktyka Lekarska Lidia Pijankowska Bekska, ul. Padlewskiego 4a, 09-402 Płock;
8. Indywidualna Praktyka Lekarska Maciejewska Małgorzata Płock ul. Kwiatowa 4a;
9. Świat Zdrowia, Centrum Medyczne, ul. Jasna 13, 09-400 Płock.

2. Utrzymanie czystości bieżącej i porządku. Postępowanie z bielizną.

W trakcie przeprowadzonych kontroli sanitarnych nie stwierdzono uchybień w zachowaniu czystości bieżącej. W placówkach opracowane są procedury sprzątnia. Sprzęty porządkowe oraz środki czystościowe wydzielone, przechowywane w dostosowanych pomieszczeniach bądź miejscach. Sprzęt podzielony na strefy czystości (oddzielne nakładki na mopy płaskie wykorzystywane do sprzątnia pomieszczeń zabiegowych i niezabiegowych). Środki dezynfekcyjne w placówkach dobierane i stosowane prawidłowo. W szpitalach do sprzątnia dużych powierzchni stosuje się wózki z zestawami dwu wiadrowymi. Mopy płaskie oraz ściereczki, oznakowane, stosowane zgodnie z podziałem na strefy czystości mikrobiologicznej. Nakładki do mopów po użyciu składowane do worków foliowych i przekazywane do pralni zewnętrznych na podstawie zawartych umów. Ilość nakładek uzupełniana jest na bieżąco. Szpitale posiadają również nakładki na mop jednorazowe, które używane są przy sprzątniu pomieszczeń z reżimem sanitarnym.

Sprzątnie w szpitalach prowadzone w sposób zgodny z planem higieny szpitalnej, który jest analizowany i aktualizowany, zgodnie z bieżącą sytuacją epidemiologiczną szpitala.

W Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym sprzątnięciem pomieszczeń oddziałów szpitalnych i działu diagnostyczno–zabiegowego zajmuje się personel szpitala. Ciągi komunikacyjne, tunele służące do transportu, pomieszczenia administracyjne, klatki schodowe i szatnie personelu oraz pomieszczenia przychodni sprzątnięte są przez firmę zewnętrzną – Przedsiębiorstwo Wielobranżowe HORUS Krzysztof Olczyk ul. Padlewskiego 4, 09-402 Płock – na podstawie zawartej umowy.

W Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. Szpital Świętej Trójcy sprzątnięciem pomieszczeń oddziałów zajmuje się personel szpitala. W pomieszczeniach o wysokim poziomie aseptyki pracuje personel w niezmiennym składzie. W pozostałych oddziałach szpitalnych zatrudniony jest personel sprzątnięjący, który w razie potrzeby jest rotowany na poszczególne oddziały.

W 2023 roku nie stwierdzono uchybień w zakresie postępowania z bielizną szpitalną. Zbierana jest bezpośrednio do worków (w oddziałach nie przeprowadza się segregacji), przechowywana w brudownikach, a następnie odbierana przez pracowników pralni zewnętrznych. Podczas kontroli zwracano uwagę na postępowanie z odzieżą roboczą i ochronną personelu oraz stosowania odzieży jednocyżurowej z krótkim rękawem oraz innych środków ochrony indywidualnej dostosowanej do zagrożenia (maseczki ochronne, fartuchy, kombinezony jednorazowego użytku).

Pranie bielizny ze szpitali odbywa się w pralni „Hollywood” Textile Service sp. z o.o. w Sierpcu, ul. Bojanowska 2a na podstawie zawartych umów.

W podmiotach leczniczych wykonujących świadczenia ambulatoryjne nie używa się bielizny wielorazowej za wyjątkiem odzieży roboczej i w nielicznych przychodniach – parawanów. Część podmiotów ma podpisane umowy z pralniami, część pierze bieliznę we własnym zakresie, w wydzielonych pralkach.

3. Nadzór nad procesami dezynfekcji i sterylizacji w podmiotach wykonujących działalność leczniczą

Podmioty lecznicze na terenie miasta Płocka realizują procesy dezynfekcji powierzchni dotykowych i bezdotykowych na podstawie procedur i schematów postępowania. Realizacja tych zadań zawarta jest w planach higieny poszczególnych jednostek organizacyjnych.

Dezynfekcja rąk w podmiotach odbywa się zgodnie z opracowaną i wdrożoną procedurę higienicznego i chirurgicznego mycia rąk. Przy umywalkach umieszczane formy wizualne prawidłowej techniki mycia. Stanowiska higieny rąk wyposażone prawidłowo w dozowniki z mydłem w płynie i antyseptyk w pojemnikach jednokrotnego napełnienia oraz ręczniki jednorazowe w podajnikach krytych.

Podczas kontroli w zakresie procesów dezynfekcji w jednostkowych przypadkach stwierdzono uchybienia dotyczące braku dozowników z preparatem do dezynfekcji rąk w pomieszczeniu porządkowym lub pomieszczeniu na odpady medyczne, wydano zalecenia z terminem niezwłocznego ich uzupełnienia.

Preparaty dezynfekcyjne stosowane w podmiotach działalności leczniczej gwarantują skuteczność biobójczą uzależnioną od zastosowanej techniki, zawartych w preparacie składników aktywnych, właściwego stężenia roztworu roboczego oraz czasu i metody dezynfekcji. Stężone i gotowe do użycia preparaty przechowywane są w oryginalnych opakowaniach z oznaczonym terminem ważności. Roztwory robocze przygotowywane w pomieszczeniach porządkowych, w oparciu o zalecenia producenta preparatu.

Skuteczność procesów sterylizacji w skontrolowanych podmiotach lecznictwa zamkniętego oraz podmiotach lecznictwa ambulatoryjnego podlega kontroli fizycznej, chemicznej i biologicznej.

Na terenie obydwu szpitali funkcjonują sterylizatornie, w których wyodrębnione są trzy strefy, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Rozwiązanie przestrzenne zapewnia ruch postępowy materiałów od strefy brudnej do sterylnej. Nie sterylizuje się wyrobów nieopakowanych. Oznakowanie bariery sterylnej zapewnia identyfikowalność wyrobu z reprocessowaniem. Opakowania znakuje się automatycznie metką podwójnie przylepną.

Pomieszczenie do sterylizacji w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym wyposażone jest w cztery automatyczne myjnie dezynfektory do narzędzi oraz trzy autoklawy przelotowe i jeden sterylizator niskotemperaturowy (plazma). Zakład Sterylizacji w Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. Szpital Świętej Trójcy posiada dwie automatyczne myjnie i dwa autoklawy przelotowe.

Nie stwierdzono nieprawidłowości w zakresie pakowania, przechowywania i terminów ważności wyjałowionego sprzętu zarówno w szpitalach jak i podmiotach lecznictwa otwartego.

Dokumentacja wewnętrznej kontroli skuteczności sterylizacji w większości podmiotów prowadzona prawidłowo i pozwala na powiązanie sterylonego, bezpiecznego narzędzia z pacjentem, dla którego zostało użyte.

Większość podmiotów leczenia ambulatoryjnego korzysta jedynie z wyrobów medycznych i sprzętu jednorazowego użytku. Nie stwierdzono nieprawidłowości w sposobie przetrzymywania i aktualności sprzętu wyjaławianego fabrycznie.

4. Postępowanie z odpadami medycznymi

W 2023 roku postępowanie z odpadami medycznymi w większości skontrolowanych podmiotów leczniczych było prawidłowe, zgodne z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 05 października 2017 roku w sprawie szczegółowego sposobu postępowania z odpadami

medycznymi (t.j. Dz.U. z 2017 r., poz. 1975). W placówkach prowadzona jest ich segregacja w miejscu wytwarzania. Odpady medyczne o ostrych końcach i krawędziach gromadzone są w jednorazowych, plastikowych, odpornych na przebicie pojemnikach, pozostałe do foliowych worków umieszczanych na stelażach lub w zamykanych pedałowach koszach. Podczas kontroli sprawdzane były warunki ich przechowywania, częstotliwość odbioru, właściwe oznakowanie worków i pojemników (umożliwiające identyfikację pochodzenia odpadu).

Z oddziałów szpitalnych odpady wynoszone do punktów zbiorczych szpitali 1 raz dziennie i w razie potrzeby. Do chwili usunięcia z oddziałów przechowywane w brudownikach.

W podmiotach lecznictwa ambulatoryjnego, w tym gabinetach indywidualnych praktyk lekarskich, odpady z działalności medycznej gromadzone w gabinecie max do 72 godzin, po czym do chwili przekazania do utylizacji przechowywane w chłodziarce z termometrem wewnętrznym. Czas przetrzymywania od 1 do 2 tygodni, w nielicznych przypadkach do miesiąca. Częstotliwość przekazywania odpadów udokumentowana na indywidualnych kontach w elektronicznym systemie BDO.

5. Skargi i interwencje

W roku sprawozdawczym do Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku wpłynęła jedna interwencja, przesłana drogą e-mail, przez rodzinę osoby hospitalizowanej. Interwenujący zgłosił zły stan sanitarny, w tym nienależyte utrzymanie czystości pomieszczeń w Oddziale Neurologii Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Płocku. W dniu 10 listopada 2023 roku w oddziale została przeprowadzona kontrola sanitarna, podczas której nie stwierdzono nieprawidłowości, w związku z czym interwencję uznano za bezzasadną.

6. Sytuacja epidemiologiczna szpitali

W 2023 roku do Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku zgłoszono 19 ognisk epidemicznych, w tym 14 ognisk w których czynnikiem chorobotwórczym był wirus SARS CoV-2:

- ✓ 9 ognisk epidemicznych w Wojewódzkim Szpitalu Zespólnym w Płocku, ul. Medyczna 19 wywołanych wirusem SARS CoV-2 w następujących oddziałach: Wewnętrznym, Kardiologicznym (2), Neurologicznym (3), Reumatologicznym, Chorób Płuc (2);
- ✓ 3 ogniska epidemiczne w Wojewódzkim Szpitalu Zespólnym w Płocku, ul. Medyczna 19 wywołane czynnikiem chorobotwórczym: *Clostridioides difficile* w następujących oddziałach: Neurologicznym, Wewnętrznym, Nefrologicznym;
- ✓ 2 ogniska epidemiczne wywołanych wirusem SARS CoV-2 w Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. Szpital Świętej Trójcy, Płock ul. Kościuszki 28 w następujących

oddziałach: Wewnętrznym (2) oraz w Zakładzie Pielęgnacyjno-Opiekuńczym w Płocku, ul. Tysiąclecia 13 (będącym w strukturze Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o.);

- ✓ 1 ognisko epidemiczne wywołane czynnikiem chorobotwórczym *Clostridioides difficile* w Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. Szpital Św. Trójcy, Płock ul. Kościuszki 28 w Oddziale Chorób Wewnętrznych;
- ✓ 1 ognisko epidemiczne wywołane *Escherichia coli* – w Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o., Płock ul. Kościuszki 28 w Zakładzie Pielęgnacyjno-Opiekuńczym w Płocku, ul. Tysiąclecia 13 (będącym w strukturze Spółki);
- ✓ 2 ogniska epidemiczne w Miejskim Hospicjum Płockiego Stowarzyszenia Hospicyjno-Paliatywnego "Hospicjum Płockie" pod wezwaniem Św. Urszuli Ledóchowskiej, al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 37, 09-407 Płock.

Szpital funkcjonujące na terenie działania Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku posiadają ogółem 31 oddziałów z łączną liczbą łóżek 983. Łączna liczba hospitalizacji w w/w placówkach wynosiła 39 613. U hospitalizowanych pacjentów wykonano ogółem 28 352 badań mikrobiologicznych, co daje średnią liczbę 28,84 badań /łóżko/rok.

Najwięcej badań mikrobiologicznych w dalszym ciągu wykonywanych jest w Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii, gdzie na 314 hospitalizacji wykonano 3 063 badania mikrobiologiczne, co daje średnią liczbę 180/badań/łóżko/rok. Najmniej badań mikrobiologicznych wykonano w oddziale neonatologicznym (noworodki zdrowe), hematologicznym, onkologicznym, okulistycznym.

7. Stan sanitarny w mieście Płock w zakresie zwalczania chorób zakaźnych

1. SARS-CoV-2/ COVID-19

W 2023 roku zarejestrowano łącznie 1 150 przypadków zakażeń SARS-CoV-2/zachorowań na COVID-19. Liczba przypadków była mniejsza o 5 824 przypadków w porównaniu z rokiem 2022, w którym zarejestrowano 6 974 przypadki zakażeń SARS-CoV-2.

W 2023 roku odnotowano 11 zgonów z powodu COVID-19, tj. o 64 mniej niż w 2022 roku, kiedy zarejestrowano 75 zgonów.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Płocku w ramach molekularnego nadzoru epidemiologicznego nad COVID-19 realizował zadania dotyczące aktywnego monitoringu krążących na podległym terenie wariantów wirusa SARS-CoV-2. Po uzyskaniu informacji o wynikach sekwencjonowania pracownicy na bieżąco przeprowadzali pogłębione wywiady epidemiologiczne z zakażonymi.

2. Ogniska epidemiczne COVID-19

Na podległym terenie w 2023 roku zarejestrowano 13 ognisk epidemicznych o etiologii SARS-CoV-2. Najwięcej ognisk wystąpiło w szpitalach – 10, w hospicjach – 2 oraz zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczym – 1.

3. Poliomyelitis

Zgodnie z programem WHO eradykacji poliomyelitis kontynuowano nadzór czynny nad podmiotami leczniczymi, mający na celu zwiększenie zgłaszalności oraz wirusologicznej weryfikacji ostrych porażen wiotkich, w związku z utrzymującą się możliwością przywlekania wirusa polio z regionów endemicznego występowania dzikich szczepów, m.in. przypadkami polio, które wystąpiły w Ukrainie. W w/w zakresie przeprowadzono 22 kontrole w dwóch szpitalach na podległym terenie. Utrzymano również tygodniowe raportowanie nt. nowych przypadków ostrych porażen wiotkich w dwóch szpitalach na terenie miasta.

4. Gruźlica

W 2023 roku zarejestrowano 17 przypadków gruźlicy. Dla porównania w 2022 roku zarejestrowano 16 przypadków.

5. Grypa (zachorowania potwierdzone badaniem molekularnym lub testem antygenowym)

Całkowita liczba zachorowań na gripę wyniosła 223 przypadki i była wyższa w stosunku do 2022 roku (w 2022 roku zarejestrowano 33 przypadki). Hospitalizowano 15 osób (w 2022 roku było to 9 osób).

6. Wirusowe zapalenie wątroby typu A, B, C

W 2023 roku na terenie miasta Płocka nie odnotowano przypadków zachorowania na wirusowe zapalenie wątroby typu A, odnotowano natomiast 8 przypadków zachorowań na wirusowe zapalenie wątroby typu B i 7 przypadków zachorowań na wirusowe zapalenie wątroby typu C na terenie miasta (w roku 2022 odnotowano 1 przypadek WZW typu B i 3 przypadki WZW typu C).

W każdym z przypadków przeprowadzono dochodzenie epidemiologiczne, osoby ze styczności z chorymi kierowane były do lekarza POZ w celu konsultacji medycznej oraz zaszczepienia przeciw WZW B zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych.

7. Zakażenia i choroby przenoszone drogą pokarmową

W 2023 roku odnotowano 5 ognisk choroby przenoszonej drogą pokarmową, w tym: 3 ogniska o etiologii Salmonella enteritidis, 1 ognisko o etiologii Escherichia coli oraz 1 osoba będąca uczestnikiem ogniska o etiologii Shigella sonnei prowadzonego przez Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną w Poznaniu (przypadek prawdopodobny).

Ponadto w 2023 roku zarejestrowano zachorowania na:

- ✓ Salmonellozę – 38 przypadków na terenie miasta Płocka (w tym 28 hospitalizowanych). We wszystkich wyżej wymienionych przypadkach zakażenie pałeczkami Salmonella przebiegało jako zatrucie pokarmowe. W porównaniu z rokiem 2022 zapadalność na salmonellozę była większa – w roku 2022 zarejestrowano na terenie miasta 12 przypadków (w tym 5 hospitalizowanych). Nie zarejestrowano zgonów z powodu salmonellozy w roku 2023;
- ✓ zakażenia *Clostridioides difficile* – 125 przypadków na terenie miasta (w tym 122 hospitalizowanych). W porównaniu z rokiem 2022 zapadalność była wyższa – w 2022 roku zarejestrowano na terenie miasta 48 przypadków (w tym 47 hospitalizowanych). W roku 2023 odnotowano łącznie 5 zgonów z powodu zakażeń *Clostridium difficile*;
- ✓ zakażenia wywołane przez *Escherichia coli* biegunkotwórczą – 9 przypadków (w tym 1 hospitalizowany). W roku 2022 nie odnotowano w/w zachorowań;
- ✓ Listeriozę – 2 przypadki na terenie miasta. W 2022 roku odnotowano również 2 przypadki;
- ✓ Giardiozę – 5 przypadków na terenie miasta. W 2022 roku nie odnotowano giardiozy.

W 2023 roku odnotowano 1 przypadek prawdopodobny zachorowania na czerwonkę bakteryjną (szigelozę). Nie odnotowano przypadków bąblowicy, duru brzuszego ani zatruc jadem kiełbasianym czy grzybami.

8. Wścieklizna

W 2023 roku prowadzono nadzór nad przypadkami pokąsań ludzi przez zwierzęta oraz prowadzono wzmożoną współpracę z lekarzami weterynarii w związku z wystąpieniem zwiększonej liczby przypadków wścieklizny u zwierząt na terenie woj. mazowieckiego. Przeprowadzono 99 dochodzeń epidemiologicznych związanych ze zgłoszonymi przypadkami pokąsań ludzi przez zwierzęta (głównie psy i koty).

Wśród pokąsanych przez nieznanne zwierzęta 29 osób poddało się szczepieniom ochronnym p/wścieklicznie w Poradniach Chorób Zakaźnych.

9. Borelioza

W 2023 roku zarejestrowano 48 przypadków zachorowań na boreliozę. W porównaniu z rokiem 2022 zapadalność na boreliozę była wyższa (w roku 2022 zarejestrowano 35 przypadków zachorowań na boreliozę).

10. Inwazyjna choroba pneumokokowa

W 2023 roku zarejestrowano 19 przypadków zachorowań na inwazyjną chorobę wywołaną przez *Streptococcus pneumoniae*. W roku 2022 zarejestrowano 12 przypadków zachorowań na w/w jednostkę chorobową.

11. Inwazyjna choroba wywołana *Streptococcus pyogenes*

W 2023 roku zarejestrowano 4 przypadki zachorowań w mieście. W roku 2022 roku odnotowano 3 przypadki w/w zachorowań.

12. Inwazyjna choroba wywołana *Haemophilus influenzae*

W 2023 roku zarejestrowano w mieście 2 przypadki posocznicy wywołanej *Haemophilus influenzae*. W roku 2022 nie odnotowano w/w przypadków.

13. Zakażenia i choroby przenoszone drogą płciową

W 2023 roku zarejestrowano ogółem 7 przypadków chorób przenoszonych drogą płciową (w roku 2022 – zarejestrowano 5 przypadków).

Wśród chorób z grupy STI (sexually transmitted infection) zarejestrowano następujące jednostki chorobowe:



14. Zakażenia wirusem HIV i zachorowania na AIDS

W 2023 roku zarejestrowano 3 przypadki zakażeń wirusem HIV. W 2022 roku – 4 przypadki. W 2023 roku nie odnotowano przypadków zachorowań na AIDS, z powodu zakażenia wirusem HIV zgonów nie odnotowano.

15. Pozostałe zachorowania

W 2023 roku odnotowano w mieście Płocku zachorowania na: świnkę (3 przypadki możliwe), różyczkę (1 przypadek możliwy), toksoplazmozę (1 przypadek), krztusiec (1 przypadek możliwy), wirusowe zapalenie opon mózgowych (1 przypadek) oraz bakteryjne zapalenie opon mózgowych (1 przypadek).

8. Szczepienia ochronne

W roku 2023 realizowano szczepienia ochronne na podstawie Programu Szczepień Ochronnych, stanowiącego załącznik do Komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 28 października 2022 roku (Dz.Urz. MZ z 2022 r. poz. 113).

Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Płocku w 2023 roku prowadziła nadzór nad szczepieniami u dzieci i młodzieży w 32 punktach szczepień działających w publicznych i niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej na terenie miasta Płocka.

Analizę wykonawstwa szczepień ochronnych oceniono na podstawie sprawozdań GUS MZ-54 za 2023 rok, przesłanych z ww. punktów szczepień.

Szczepieniami wg Programu Szczepień Ochronnych objęto 25 948 dzieci i młodzieży do lat 19-tu z terenu miasta Płocka.

Stan uodpornienia w poszczególnych rocznikach dzieci młodzieży:

Szczepienia p/ gruźlicy

- noworodki 2023 – 97,0 %
- rocznik 2022 – 98,4 %

Szczepienia p/ Rotawirusom

- rocznik 2023 – 63,0 % (pełne szczepienie podstawowe)
- rocznik 2022 – 87,9 % (pełne szczepienie podstawowe)

Szczepienia p/ Wirusowemu Zapaleniu Wątroby typu B

- rocznik 2023 – 85,4 % (szczepienia pierwotne – 38,6 % + szczepienia uzupełniające – 46,8 %)
- dzieci od 2 roku życia do 4 roku życia – 96,9 %

Szczepienia p/Błonicy, Tężcowi, Krztuścowi oraz Poliomyelitis

- dzieci w 2 roku życia, rocznik 2022 – 91,2 %
- dzieci w 6 roku życia, rocznik (wstępujący) 2018 – 46,3 % (1 dawka przypominająca)
43,8 % (szczepienia uzupełniające)
- dzieci z rocznika 2017 – 77,6 % (1 dawka przypominająca)
14,7 % (szczepienie uzupełniające)

Szczepienia p/Błonicy, Tężcowi, Krztuścowi

- młodzież w 14 roku życia – rocznik (wstępujący) 2010 –
63,4 % (II dawka przypominająca)
33,7 % (I dawka przypominająca)
- młodzież z rocznika 2009 – 86,4 % (II dawka przypominająca)
10,7 % (I pierwsza przypominająca)

Szczepienia p/ Błonicy i Tężcowi

- młodzież w 19 roku życia – rocznik (wstępujący) 2005:
48,6 % (III dawka przypominająca)
42,5 % (II dawka przypominająca)

- młodzież z rocznika 2004 – 77,2 % (III dawka przypominająca)
18,3 % (II dawka przypominająca)

Szczepienia p/ Haemophilus influenzae typ B

- dzieci w 2 roku życia, rocznik 2022 – 91,2 %

Szczepienia p/Streptococcus pneumoniae

- rocznik 2023 – 58,6 %
- dzieci w 2 roku życia, rocznik 2022 – 93,0 %
- dzieci w 3 roku życia, rocznik 2021 – 95,2 %

Szczepienia p/ Odrze, Śwince, Różyczce

- dzieci w 2 roku, rocznik 2022 – 60,0 % (dzieci, które ukończyły 12 miesiąc życia)
- dzieci w 3 roku życia, rocznik 2021 – 85,1 %
- dzieci w 6 roku życia, rocznik 2018 – 92,0 %
- dzieci w 10 roku życia, rocznik 2014 – 97,4 %
- dzieci w 11 roku życia, rocznik 2013 – 98,7 %

Szczepienia p/ różyczce dziewcząt (dawka przypominająca wykazana w 10 roku życia lub później)

- w rocznikach 2014 – 2008 – 99,2 %

W ramach szczepień zalecanych na terenie miasta Płock zaszczepiło się m.in.

Szczepienia przeciw:	Ilość osób zaszczepionych	
	2022	2023
Grypie	7443	6982
Neisseria meningitidis	688	724
Streptococcus pneumoniae	1719	583
WZW typu A	68	128
Kleszczowemu zapaleniu mózgu	221	301
Ospie wietrznej	522	537
Żółta gorączka	8	19
Dur brzuszny	24	102
Zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego	330	644

Ponadto Poradnia Chorób Zakaźnych Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku zaszczepiła p/wścieklicznie w roku 2023 – 96 osób (po narażeniu).

W grupach wiekowych:

- ✓ od 0 – 19 lat – 13 osób
- ✓ 20 lat i więcej – 83 osób

W roku 2022 zaszczepiono – 70 osób:

- ✓ od 0 – 19 lat – 10 osób (po narażeniu)
- ✓ 20 lat i więcej – 60 osób (33 po narażeniu, 27 profilaktycznie)

W 2023 roku z terenu miasta Płocka zarejestrowano i opracowano 8 niepożądanych odczynów poszczepiennych (NOP-y) *.

Liczba i rodzaje niepożądanych odczynów poszczepiennych w mieście Płocku:

Lp.	Szczepienia, po których wystąpił NOP*:	Liczba NOP		
		Łagodne	Poważne	Ciężkie
1.	ROTATEQ, PREVENAR 13, HEXACIMA (jednocześnie)	0	1	0
2.	VAXIGRIP TETRA	1	0	0
3.	Rotateq	0	1	0
4.	BCG 10	1	0	0
5.	BEXSERO	1	0	0
6.	TETANA	1	0	0
7.	Tdap	1	0	0
8.	PREVENAR 13	1	0	0
	Razem:	6	2	0
		8		

Na terenie Płocka zarejestrowano ogółem 188 niezaszczepionych dzieci, natomiast liczba rodziców uchylających się od wykonania obowiązku szczepień ochronnych wynosiła 294.

Powyższe dane opracowano na podstawie kwartalnych sprawozdań z obowiązku szczepień ochronnych według informacji zawartych w kartach uodpornienia, przekazanych przez podmioty lecznicze.

W stosunku do rodziców/opiekunów prawnych wysyłano 1 pismo edukacyjne wyjaśniające skuteczność stosowania szczepień jako najlepszej formy profilaktyki chorób zakaźnych oraz wskazujących potrzebę realizacji przedmiotowego obowiązku. Ponadto korespondencja zawierała informację o możliwości zastosowania sankcji przewidywanych obowiązującymi przepisami, w przypadku dalszego uchylania się od szczepień.

Na stronie internetowej Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Płocku zamieszczała oraz przekazywała do wszystkich objętych nadzorem punktów szczepień, materiały edukacyjno-informacyjne w dwóch wersjach językowych: polskiej i ukraińskiej.

W czasie przeprowadzanych kontroli w punktach szczepień wskazywano konieczność prowadzenia działań edukacyjnych wśród osób uchylających się od obowiązku wykonania szczepień ochronnych.

Zachęcano do korzystania z fachowych źródeł wiedzy, m.in. internetowego portalu Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego - PZH: www.szczepienia.pzh.gov.pl; www.zaszczepsiewiedza.pl

8. ZAPOBIEGAWCZY NADZÓR SANITARNY

Sekcja Zapobiegawczego Nadzoru Sanitarnego Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku realizuje ustawowe obowiązki i zadania w zakresie zdrowia publicznego, w szczególności poprzez uzgadnianie pod względem wymagań higienicznych i zdrowotnych projektów budowlanych i technologicznych nowo realizowanych inwestycji, uzgadnianie warunków zabudowy i zagospodarowania terenu pod względem wymagań higienicznych i zdrowotnych, opiniowanie przedsięwzięć co do potrzeby przeprowadzenia oceny oddziaływania na środowisko, opiniowanie przedsięwzięć przed wydaniem decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach, opiniowanie projektów dokumentów wraz z prognozą oddziaływania na środowisko oraz zajmuje stanowisko w sprawach o uzyskanie pozwolenia na użytkowanie obiektów budowlanych. W roku 2023 Sekcja Zapobiegawczego Nadzoru Sanitarnego zrealizowała na terenie miasta Płocka ogółem 599 spraw.

1. Strategiczna ocena oddziaływania na środowisko

Podstawa prawna: ustawa z dnia 03 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2023 r., poz. 1094 z późn. zm.).

W ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko szczególną uwagę zwracano m.in. na prawidłową gospodarkę wodną i ściekową, gospodarkę odpadami, uzbrojenia terenu w infrastrukturą techniczną, ochronę powietrza atmosferycznego oraz klimatu akustycznego. Uwzględniano wpływ zamierzeń planów na zachowanie prawidłowych warunków higienicznych i zdrowotnych ludzi zamieszkałych na terenach przeznaczonych do zmiany przeznaczenia. Na podkreślenie zasługuje fakt, że zapisy do większości planów przewidują zaopatrzenie w wodę z ujęć publicznych, odprowadzanie ścieków do kanalizacji sanitarnej, funkcjonowanie kotłowni wyłącznie na paliwo ekologiczne.

2. Opiniowanie w zakresie przedsięwzięć wymagających oceny oddziaływania na środowisko

Podstawa prawna: ustawa z dnia 03 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2023 r., poz. 1094 z późn. zm.).

Odrębną kwestią w działaniach zmierzających do poprawy stanu sanitarno-higienicznego miasta Płocka (następny etap w procesie inwestycyjnym) są wnioski Prezydenta Miasta Płocka dotyczące wyrażenia opinii co do potrzeby przeprowadzenia oceny oddziaływania

przedsięwzięcia na środowisko i ewentualnego zakresu raportu dla planowanych przedsięwzięć. W ramach tego postępowania w 2023 roku wpłynęło 25 wniosków. Najczęściej rozpatrywane przedsięwzięcia to: drogi, budynki produkcyjne oraz gospodarka wodno – kanalizacyjna. Podczas opiniowania zwracano szczególną uwagę na zebranie pełnej informacji o przedsięwzięciu i jego wpływie na zdrowie i życie okolicznych mieszkańców.

3. Opiniowanie dokumentacji projektowej

W roku 2023 w ramach realizacji zadań w dziedzinie zapobiegawczego nadzoru sanitarnego Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Płocku uzgodnił 68 dokumentacji projektowych. Opiniując dokumentacje projektowe szczególną uwagę zwracano na prawidłowy układ funkcjonalny pomieszczeń, prawidłowe ciągi technologiczne, warunki środowiska na stanowiskach pracy, proponowane do zastosowania materiały i sposób wykończenia ścian oraz podłóg, odpowiednie do założonej funkcji użytkowej wyposażenie w sprzęt i urządzenia technologiczne, zastosowaną wentylację i ogrzewanie pomieszczeń, sposób rozwiązania instalacji wodno – kanalizacyjnej, itp.

Wśród opiniowanych projektów budowlanych przeważały dokumentacje obiektów i lokali branży spożywczej (zakłady małej gastronomii, sklepy, restauracje), obiekty nauczania i wychowania (szkoły, sale gimnastyczne, przedszkola), adaptacje istniejących obiektów na potrzeby lecznictwa otwartego i zamkniętego, prywatne gabinety lekarskie, salony fryzjerskie i kosmetyczne oraz rehabilitacyjne inwestycje infrastrukturalne (wodociągi, kanalizacje itp.), oczyszczalnie ścieków, stacje uzdatniania wody itp.

Pracownicy Sekcji Zapobiegawczego Nadzoru Sanitarnego wielokrotnie zwracali się pisemnie o wyjaśnienia, uzupełnienia i dodatkowe informacje do składanych dokumentów projektowych, a także udzielali porad projektantom i inwestorom odnośnie planowanych inwestycji.

Inwestorzy stosują również coraz lepszej jakości urządzenia technologiczne charakteryzujące się dużą estetyką i bezpieczeństwem. Na uwagę zasługuje również coraz częstsze stosowanie dobrej jakości instalacji sanitarnych.

4. Udział w dopuszczeniu obiektów budowlanych do użytkowania

Podstawa prawna: art. 56 ustawy z dnia 7 lipca 1994 roku Prawo budowlane (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 682 z późn. zm.) oraz art. 3 pkt 3 ustawy z dnia 14 marca 1985 roku o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (t.j. Dz. U. z 2023r., poz. 338 z późn. zm.).

W roku 2023 uczestniczono w dopuszczeniu do użytkowania w 138 obiektach. Czynności kontrolne prowadzone w związku z dopuszczaniem obiektów do użytkowania dotyczą oceny zgodności wykonania inwestycji z projektem budowlanym (opiniowana przez Państwowego

Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Płocku lub rzeczoznawcę ds. sanitarnohigienicznych) oraz eliminowania stwierdzonych uchybień w zakresie wymagań higienicznych i zdrowotnych. Inwestycje były wykonywane zgodnie z dokumentacją projektową lub wprowadzono nieistotne zmiany w trakcie ich realizacji. W ramach procedury odbiorowej, w związku ze zgłoszeniem obiektów do użytkowania, nie stwierdzono niezgodności w realizacji inwestycji z projektem budowlanym. Przedmiotem uzgodnień pod względem wymagań higienicznych i zdrowotnych na etapie projektowania oraz dopuszczenia do użytkowania były obiekty nowobudowane i związane ze zmianą sposobu użytkowania, przeznaczone głównie na funkcje usługowe i handlowe (gastronomia, sklepy, zakłady fryzjerskie, kosmetyczne, prywatne gabinety lekarskie, apteki, hurtownie).

Inwestorzy stosują również coraz lepszej jakości urządzenia technologiczne charakteryzujące się dużą estetyką i bezpieczeństwem. Na uwagę zasługuje również coraz częstsze stosowanie dobrej jakości instalacji sanitarnych. W wyniku egzekwowania na etapie projektowania wymaganych warunków sanitarnych systematycznie poprawiają się warunki sanitarne w zakładach pracy, czego dowodem jest ciągle malejąca liczba pracowników narażonych na czynniki szkodliwe dla zdrowia (potwierdzone wynikami kontroli nadzoru bieżącego).

W 2023 roku na terenie działalności Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku rozbudowywano sieć wodociągową i kanalizacyjną. Instalowanie sieci wodociągowych i kanalizacyjnych porządkowało we właściwy sposób gospodarkę wodno-ściekową, jak również zdecydowanie poprawiło jakość wody pitnej. Zaobserwowano również duże ożywienie prac przy modernizacji i budowie dróg na terenie miasta Płocka. Czynności odbiorowe były dokonywane wspólnie z pracownikami tych sekcji Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Płocku, które będą sprawowały nadzór bieżący nad odbieraną placówką.

Realizując swoje zadania Sekcja Zapobiegawczego Nadzoru Sanitarnego współpracuje z administracją rządową i samorządową, w szczególności z Prezydentem Miasta Płocka oraz ze Starostą Płockim, a także z Powiatowym Lekarzem Weterynarii, przedstawicielami Inspekcji Ochrony Roślin, Inspekcji Ochrony Środowiska oraz Państwowej Inspekcji Pracy w sprawach dotyczących ochrony zdrowia.

Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny w Płocku

Justyna Szarkowska

