

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Płocka
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych oraz zagrożonych wykluczeniem społecznym "Odczarujmy Inny Świat" 09-400 Płock Tysiąclecia 9/64 Forma prawna: stowarzyszenie Ewidencja stowarzyszeń zwykłych UM 27	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Joanna Krawczyk, tel. 504 020 370, odczarujmyinnyswiat@gmail.com Danuta Grodzicka, tel. 604 865 895, odczarujmyinnyswiat@gmail.com

Nr: A84 19/10/2020
 URZĄD MIASTA PŁOCKA
 Wydział Kultury i Wpierania Inicjatyw Społecznych
 Referat Komunikacji Społecznej i Współpracy
 z Organizacjami Pozarządowymi
 Punkt Kancelaryjny
 Wpłynęło dnia..... 01.10.2020.....
 L.dz..... 2450424..... Podpis..... Cena.....

B.F.

01.10.2020

ja.

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zamień kanapę, na treningową matę!			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2020-10-19	Data zakończenia	2020-12-31

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Przedmiot zadania

Zadanie obejmuje organizację zajęć rekreacyjno-ruchowych (z elementami aikido), których forma oraz intensywność będą dostosowane do możliwości grupy odbiorców. Oferent pozyska od opiekunów uczestników oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych. Zajęcia będą dostępne dla uczestników nieodpłatnie.

Miejsce realizacji zadania

Realizacja zadania odbywać się będzie w wynajętej na ten cel sali sportowej (na terenie m. Płocka), dostosowanej do potrzeb uczestników, jednocześnie zapewniającej im pełne bezpieczeństwo.

Cel zadania

Celem zadania jest promocja zdrowego trybu życia oraz podniesienie sprawności fizycznej osób, które ze względu na posiadaną niepełnosprawność, nie mogą uprawiać sportu wraz ze zdrowymi rówieśnikami. Zajęcia rekreacyjno-ruchowe z elementami aikido, skierowane do osób niepełnosprawnych, dają im szansę na udział w życiu sportowym. Poprzez wysiłek fizyczny oraz naukę oddychania i właściwe nawodnienie podczas treningu, zadanie znacząco poprawi funkcjonowanie tych osób na gruncie domowym, szkolnym oraz społecznym. Założeniem jest, iż właściwy dobór ćwiczeń oraz kompetentna kadra, przyczynią się do poprawy zdrowia psychofizycznego uczestników.

Bezpośrednia grupa odbiorców zadania

Zadanie skierowane jest do osób niepełnosprawnych intelektualnie oraz z zaburzeniami zachowania, posiadających możliwości ruchowe do udziału w zajęciach, będących uczniami płockich placówek oświatowych.

Osoby niepełnosprawne intelektualnie oraz z zaburzeniami zachowania, wiele godzin w ciągu dnia spędzają w placówkach oświatowych oraz gabinetach terapeutycznych, gdzie są usprawniane przede wszystkim poznawczo (indywidualne zajęcia stolikowe). Są to często osoby, które w wyniku swoich ograniczeń rozwojowych - nie mają możliwości zużyć nagromadzonej energii (zajęcia sportowe, spotkania i zabawy z rówieśnikami). Zdrowy ruch poprzez gimnastykę z elementami aikido, dałby im szansę na rozwinięcie, często ukrytego - talentu, i motywacji do podejmowania wysiłku fizycznego.

Zadanie ma odnieść bezpośredni wpływ na uczestników, poprzez: zwiększenie zakresu ruchów oraz wydolności organizmu, naukę technik oddechowych, poprawę koordynacji i planowania ruchów, trening umiejętności społecznych w grupie (wzajemna akceptacja, zdrowa i honorowa rywalizacja, pomoc słabszym, nauka cierpliwości).

Korzyścią pośrednią - długofalową, będzie podniesienie ogólnej sprawności ruchowej uczestników, poszerzenie ich wiedzy na temat alternatywnych (dla elektroniki) form spędzania wolnego czasu i zachęta do nich, co z kolei przełoży się na ogólną poprawę ich zdrowia fizycznego oraz psychicznego (rozładowanie skumulowanej energii oraz emocji). Możliwość uprawiania sportu, podniesie z pewnością wiedzę na temat własnego organizmu i sposobów dbania o dobrą formę, a także zaowocuje wzrostem samooceny osoby niepełnosprawnej, dla której dotychczas żaden trening nie był dostępny. Podczas zajęć uczestnicy zostaną zaopatrzeni w niegazowaną wodę mineralną, celem wdrażania dobrego nawyku nawadniania organizmu wodą, jako alternatywą dla mniej zdrowych słodkich napojów.

Po zakończeniu zadania, chętni uczestnicy będą mieli możliwość odpłatnego kontynuowania treningów indywidualnych lub grupowych. Oferent dołoży starań, aby pozyskać środki na kontynuację nieodpłatnych zajęć. Koszt treningów stanowi czasem zaporową przeszkodę dla budżetu domowego opiekunów osoby niepełnosprawnej.

Grupa pośrednia odbiorców zadania

Grupą, która nie jest bezpośrednio związana z zadaniem, są rodzice/opiekunowie uczestników. Udział ich podopiecznych w treningach, da im chwilę wytchnienia, podniesie poziom wiedzy na temat zdrowego sportowego trybu życia oraz wpłynie na poprawę ich samopoczucia. Ciągły stres związany z opieką nad osobą niepełnosprawną, prowadzi do wielu schorzeń i zaburzeń organizmu. Świadomość tego, że podopieczny uprawia sport (w formie dla niego dostępnej) oraz odnosi, na miarę swoich możliwości, sukcesy - da opiekunowi radość i odciąży go w pewnym stopniu psychicznie, zmniejszając tym samym poziom stresu.

Założenia realizacyjne zadania

Zadanie będzie realizowane dla 12 osób niepełnosprawnych intelektualnie, w formie zajęć indywidualnych 1 x w tygodniu, oraz zajęć grupowych 1 x w tygodniu. Łącznie 90 zajęć (45 minut każde), w ciągu 6 tygodni.

Treningi indywidualne będą uczyć każdego uczestnika podstawowych ruchów i postaw, technik oddechowych i dyscypliny, oraz pozwolą na zintensyfikowanie uwagi trenera na jednostce, co przy niepełnosprawności intelektualnej jest kluczową kwestią. Zajęcia grupowe stanowią będą uzupełnienie spotkań indywidualnych. W ich trakcie uczestnicy (max. 4 osoby) będą mieli szansę na sprawdzenie nabytych umiejętności, na drodze zdrowej rywalizacji i wzajemnej pomocy. Gimnastyka z elementami aikido, niesie za sobą również możliwość wykonywania ćwiczeń w parach, co korzystnie wpłynie na rozwijanie umiejętności społecznych osób ćwiczących (zgodnie z wytycznymi dot. bezpieczeństwa w czasie pandemii). Współudział innych osób motywuje do podejmowania nowych wyzwań oraz pokonywania ograniczeń.

Zasoby ludzkie (instruktor, koordynator, wolontariusze)

Osobą prowadzącą treningi będzie Artur Brzeziński, od 2010 r. instruktor i założyciel Klubu Sportowego Aikido „AIKIKAI SMOK” (2014 r.), mający doświadczenie w pracy z dziećmi, młodzieżą, osobami dorosłymi oraz niepełnosprawnymi. Ponieważ zadanie skierowane jest do osób niepełnosprawnych, potrzeba zatrudnienia dyspozycyjnego koordynatora jest bardzo istotna. Specyficzne trudności intelektualne, adaptacyjne oraz społeczne uczestników, mogą czasem wymagać zmiany harmonogramu zajęć (zmiana terminu, zamiana poszczególnych uczestników). Oferent sam ma pod opieką dzieci niepełnosprawne, które wymagają całodobowego wsparcia, a także uczestniczą w wielu zajęciach usprawniających, i z tego powodu nie jest w pełni dyspozycyjny. W trakcie trwania zadania, koordynator będzie w nieustającym bezpośrednim kontakcie z instruktorem, opiekunami uczestników oraz instytucją wynajmującą salę. Zadbaj również o bieżące dostarczanie wody na zajęcia (w wynajmowanej sali nie będzie możliwości pozostawienia całego zaopatrzenia).

Oferent planuje (w zależności od sukcesu rekrutacji) zaangażowanie wolontariuszy w realizację zadania, a ich pomoc stanowić będzie istotny element zajęć grupowych. Ze względu na ograniczoną sprawność intelektualną uczestników, będą oni wymagać wspomagania przy zrozumieniu i wykonywaniu poleceń, naśladowaniu ruchów, zachowaniu dyscypliny. Rekrutacja wolontariuszy odbędzie się spośród płockich instytucji prowadzących wolontariat.

Udział wolontariusza w zadaniu, da mu szansę na poznawanie potrzeb i możliwości osób niepełnosprawnych, realizację własnej potrzeby pomagania innym oraz rozwój empatii.

Oferent zawrze stosowną umowę wolontariacką, a po zakończeniu zadania - każdy wolontariusz otrzyma od Oferenta stosowne zaświadczenie.

Promocja zadania

Plakaty (m.in. placówki oświatowe, poradnie, gabinety terapeutyczne), strona FB Oferenta i instruktora (plakat, zdjęcia, filmy), lokalne media.

Logotyp Urzędu Miasta Płocka/Centrum ds. Organizacji Pozarządowych zostanie umieszczony na dyplomach i upominkach.

Podsumowanie Projektu, wraz z fotorelacją na stronie FB Oferenta i instruktora.

Oferent pozyska od opiekunów uczestników stosowne zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację materiałów multimedialnych.

Na zakończenie zadania, Oferent przewidział spotkanie uczestników, ich opiekunów, wolontariuszy oraz instruktora. Nastąpi na nim wręczenie pamiątkowych dyplomów i drobnych upominków. Oferent wystosuje zaproszenie do lokalnych mediów.

Ubezpieczenie

Uczestnicy - odbiorcy zadania (12 osób niepełnosprawnych), zostaną objęci ubezpieczeniem NNW.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie zajęć sportowych - gimnastyka z elementami aikido, dla osób niepełnosprawnych	90 zajęć po 45 minut	Lista obecności (zawierająca daty oraz godziny zajęć) prowadzona przez instruktora - podpis opiekuna, poświadczający udział podopiecznego w zajęciach

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie dla osób niepełnosprawnych oraz zagrożonych wykluczeniem społecznym "Odczarujmy Inny Świat" (Oferent), zostało założone przez osoby, które od listopada 2014 r. do listopada 2019 r., były czynnymi członkami Klubu Rodziców Dzieci z Autyzmem (obecnie Stowarzyszenie Klub Rodziców "Razem dla Autyzmu"). Prowadzenie działalności społecznej przez te wszystkie lata (Biegi Charytatywne, konferencje, warsztaty dla rodziców, obchody z okazji Światowego Dnia Świadomości Autyzmu, półkolonie dla dzieci niepełnosprawnych, I edycja Balu Andrzejkowego itp.), pozwoliło zdobyć doświadczenie w kwestii organizowania imprez związanych ze środowiskiem osób niepełnosprawnych. Nieustający kontakt z ich rodzicami/opiekunami zaowocował bogatą wiedzą na temat ich potrzeb i problemów.

Zarząd Oferenta, jeszcze zasilając szeregi Stowarzyszenia Klub Rodziców "Razem dla Autyzmu", był autorem ofert na oba Małe Granty pozyskane przez Stowarzyszenie Klub Rodziców "Razem dla Autyzmu".

Mały grant (Suma kontrolna: 518e65ec199b421da64675932ffe121c Półkolonie): osoby wskazane do składania wyjaśnień, m.in. Joanna Krawczyk oraz Danuta Grodzicka.

Mały grant (Suma kontrolna: ae6086ef4e13b19e8611422caccb15fe Bal): osoby wskazane do składania wyjaśnień, m.in. Joanna Krawczyk.

Członkowie Oferenta, niejednokrotnie byli beneficjentami różnego rodzaju działań społecznych. Obecnie sami, reprezentując Stowarzyszenie OIS, włączają się w działania na rzecz innych.

Historia wolontariatu członków Stowarzyszenia OIS:

1. grudzień 2019 r. - prowadzenie Biura Zawodów podczas Biegu charytatywnego Adrenaline Rush powered by Mazovia
2. grudzień 2019 r. - zbiórka żywności w ramach akcji: XVII Zbiórka Żywności Caritas TAK, POMAGAM!
3. styczeń 2020 - zarejestrowane 2 puszki w ramach 28. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Stowarzyszenie OIS zebrało ok. 2.000 PLN.

Doświadczenie w realizacji zajęć sportowych

Oferent nie organizował jeszcze samodzielnie przedsięwzięć sportowych. Jego założyciele, działając w szeregach Stowarzyszenia "Razem dla Autyzmu" (wcześniej Klub Rodziców "JiM"), aktywnie uczestniczyli w organizacji trzech edycji Biegu Charytatywnego "Razem dla Autyzmu" (rok: 2016, 2017, 2019). Bardzo liczną grupę odbiorców tych wydarzeń, stanowiły osoby niepełnosprawne, które brały udział w zaproponowanych im licznych aktywnościach ruchowo-rozrywkowych podczas imprezy.

Oferent to grupa rodziców dzieci niepełnosprawnych, znających doskonale potrzeby oraz ograniczenia tej grupy społecznej. Zdobywane przez lata wiedza i doświadczenie, sprawiły iż Oferent jest uwrażliwiony na potrzeby i zagrożenia wynikające z realizacji Projektu.

Uzyskanie Grantu przyczyni się bezpośrednio do zdobywania doświadczenia w tej materii, i pozwoli na planowanie dalszych podobnych przedsięwzięć w przyszłości.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Promocja zadania (wydruk plakatów)	61,50 zł		
2	Zakup materiałów biurowych niezbędnych do rekrutacji oraz przechowywania dokumentacji (tusze, papier, koszulki, segregatory)	90,00 zł		
3	Wynajem pomieszczeń	2 700,00 zł		
4	Zakup wody	60,00 zł		
5	Wynagrodzenie instruktora	5 000,00 zł		
6	Koordinacja i rozliczenie projektu	800,00 zł		
7	Pamiątkowe dyplomy i upominki z logotypami	240,00 zł		
8	Ubezpieczenie	300,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 251,50 zł	9 251,50 zł	0,00 zł

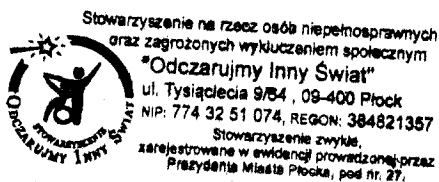
V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent/ferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/zalega(-ją)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent/ferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/zalega(-ją)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym/właściwą ewidencją;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2020-09-30 21:52:34



Danuta Grodzicka
(signature)
WICEPREZES ZARZĄDU

(signature)
Joanna Krawczyk
PREZES ZARZĄDU

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.