

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO
O KTÓREJ MOWA W ART. 19A UST. 1 USTAWY Z DNIA 24 KWIETNIA 2003 R.
O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO I O WOŁONTARIACIE
(Dz.U. 2026 poz. 1040)

URZĄD MIASTA PŁOCKA
Referat Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych
Punkt kancelaryjny
2026 -09- 03
076774
L.dz.....podpis.....

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Płocka
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej - Mały grant

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Dawka Treningu - Smoła Team 09-400 Płock Narodowych Sił Zbrojnych 13/45 Forma prawna: stowarzyszenie rejestrowe KRS : 0001234899 Telefon: 607468264 Email: malgorzadaskiewicz88@gmail.com Strona WWW: ---	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Małgorzata Smolińska, 607468264, malgorzadaskiewicz88@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	KLUB WSZECHESTRONNEGO BIEGACZA			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	2026-10-06	Data zakończenia	2026-12-08

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
Treningi funkcjonalno - biegowe odbywałyby się we wtorki od 6 października do 8 grudnia 2026 roku w różnych częściach Płocka: Stadion Miejski, Wzgórze Tumskie, zewnątrz siłownie, parki. Organizowane byłyby w godzinach 18:15-19:30/45. Treningi prowadzone będą przez wykwalifikowaną trenerkę, która na każdym spotkaniu podzieli się

nie tylko przygotowanym treningiem, ale i wiedzą na temat sposobu trenowania, odpowiedniego ubioru, doboru butów biegowych, a także sposobu odżywiania i suplementacji. Na każdym spotkaniu będziemy uczyć się prawidłowej techniki biegu, jak unikać kontuzji i biegać/trenować zdrowo poprzez treningi siłowe i mentalne. Na pierwszym i ostatnim wtorku wykonamy zadania sprawnościowe, które ocenią nasz poziom zaawansowania oraz pokażą jak regularny trening może wpłynąć na nasz poziom wytrenowania oraz zdrowie. Wtorkowe treningi mają na celu pokazać, że bycie wszechstronnym sportowcem daje ogromne korzyści zarówno dla ciała jak i umysłu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zwiększenie poziomu wytrenowania uczestników zadania. Korzyści z trenowania dla ciała (m.in. utrzymanie prawidłowej masy ciała, zmniejszenie poziomu tkanki tłuszczowej, przyspieszenie metabolizmu) oraz umysłu (m.in. poprawa nastroju, koncentracji, jakości snu, redukcja stresu).	Zarażenie chęcią uprawiania aktywności fizycznej. Radość z uprawiania sportu. Szybsze wykonanie testu sprawnościowego na ostatnim treningu.	Wykonanie tego samego testu sprawnościowego na pierwszym i ostatnim treningu.

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Dawka Treningu Smoła - Team to zespół wykwalifikowanych trenerów, którzy na co dzień współpracują z osobami chętnymi do dbania o swoje ciało, umysł i zdrowie. Dodatkowo Stowarzyszenie zorganizowało już 4 edycje biegu Górskie Tumskie - biegu po Wzgórzu Tumskim dofinansowanym przez Miasto Płock.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Przygotowanie planów treningowych i ich realizacja.	10 000,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent/~~oferenci~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/~~zalega(-ja)~~¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent/~~oferenci~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/~~zalega(-ja)~~¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*~~właściwą ewidencją~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2026-09-03 13:46:46

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. 2026 poz. 1040).

